

賽馬會「童理撐」——性暴力受害人社區教育計劃

與童同行

性暴力受害人支援指南

給家長及青少年工作者





你唔知 ...

香港約每 8 小時就有一宗強姦 / 非禮案件¹

未成年性暴力個案中，有 8 成以上的受害兒童與侵犯者相識

超過四成是受害兒童的家人或親屬

當中童年性侵受害人平均延遲 8217 日才向風雨蘭求助²

足足 22.5 年 ...



事實上，不少受害兒童曾與身邊大人透露過受害經歷，無奈得不到適切的支援，事件便一再被隱藏

所以，身為家長、老師、社工的你，能成為一名性暴力有力支援者至關緊要！

¹ 2017-2021 年警方非禮及強姦統計數字平均數

² 風雨蘭：〈九位童年性侵倖存者以新書《倖存者言》講述崎嶇求助歷程〉，2022 年 3 月 8 日。
<https://rainlily.org.hk/chi/news/2022/03/08/book>

咩係性暴力？

任何人在行為、言語和態度上對他人作出有性意味的冒犯，令對方產生恐懼、受威脅或羞辱的感覺，都是性暴力的行為。

以下為兒童性暴力的類別和例子：



▶ 身體接觸類

誘逼未成年人進行性行為，包括性交、口交、接吻，未經同意觸摸對方身體 / 性器官



▶ 非身體接觸類

色迷迷目光、誘逼展示性器官或作淫褻姿勢、誘逼觀看其他人的性活動 / 性器官



▶ 言語相關

講令人不安的威逼說話或笑話、帶有意義地評論他人身體、未經同意打下色情電話或傳短訊



▶ 影像相關

偷拍裙底 / 裸體、移花接木至色情影像、誘逼未成年人拍攝及製作色情物品、強迫他人拍攝 / 觀看色情影像、觀看或分享他人的私密流出照

性暴力公式

性意味 + 不情願 = 性暴力

(包括未經對方同意 / 對方不知情)



兒童性暴力 ...

其實我完全唔知道發生咩事，我淨係覺得好奇。我唔知佢做緊咩，跟住會做咩，而呢啲嘢我又係從來未接觸過。

風雨蘭：〈十年未晚〉，《倖存者言》，頁 90-120。

阿霞 | 十三歲時遭熟人性侵



由於兒童的性知識有限，難以就性活動作出知情同意，加上受到成人的誘騙及操縱下，受害兒童未必能完全明白這些性活動。而且，性侵害的方式也不一定訴以暴力或威嚇，可能是以欺哄、討好、物質誘惑等方式。因此兒童或只會感到「新奇」、「怪怪的」、「說不出來」、「有點不舒服」等等的含糊感受。



法律小提示

為了保障兒童的性權益，香港就進行性活動的年齡設立了法律限制，主要受《刑事罪行條例》及《防止兒童色情物品條例》規管（以下為節錄）：

- ▶ 與 16 歲以下女童性交
- ▶ 與 16 歲以下男子同性肛交 / 與 21 歲以下女子肛交
- ▶ 向年齡在 16 歲以下的兒童作出猥褻行為，或鼓勵 / 導致他人為之
- ▶ 導致或鼓勵 16 歲以下女童或男童賣淫
- ▶ 利用 / 促致 / 提供未滿 18 歲人士以製作色情物品或真人色情表演
- ▶ 印刷 / 製作 / 生產 / 複製 / 複印 / 進出口 / 發布 / 管有 / 宣傳兒童色情物品

侵犯者逐個捉 ...

不論性別、年齡、身份，任何人都可以是侵犯者和受害人，性暴力可以發生在任何關係，亦唔一定有樣睇！



迷思你點睇 ...

大人錫佢先會又攞又摸，玩下啫，無咁嚴重。



每個人都有自己嘅身體界線，包括小朋友，我哋應該尊重所有人嘅界線，唔應該胡亂逾越！

細蚊仔前言不搭後語，事後又改口，一定係講大話、搏關注。



據報告，有 98% 嘅個案³ 被發現係真實發生嘅，我哋唔好先入為主地判決真偽！

而且，當小朋友被熟人 / 家人性侵，出於保護家人嘅心態同埋諸多壓力，撤回指控都時有發生。

³ Bravehearts: Child Sexual Assault - Myths & Facts | Bravehearts
<https://bravehearts.org.au/what-we-do/education-and-training>

辨識潛在受害徵象 ...



小朋友未必會清晰地表達自己遭受性侵犯，但會以自己的方式去發放求助訊號，我們要以敏感的眼睛，時刻留神，及早介入！

以下為一些可能會出現的徵象：⁴

身體變化

- ☹ 性器官、肛門、口喉部、屁股、大腿範圍異常，如有瘀傷／腫脹／痕癢／流出液體等
- ☹ 大小便痛楚或異常，如無故尿床／失禁／尿頻／尿道炎
- ☹ 坐下或行走有痛楚／困難
- ☹ 內衣褲撕破、染污或染血
- ☹ 無緣故的身體不適，如發抖、肚痛、頭痛、高燒不退、尖叫等
- ☹ 經期延遲、懷孕、有性病

情緒反應

- ☹ 年幼的孩子可能會比平日更依賴照顧者
- ☹ 焦慮、不安、對人不信任、易怒，或有攻擊性／侵略性
- ☹ 身體被觸及時有異常強烈的反應／抗拒換衣服或如廁協助
- ☹ 對某人／某類人／某地點突然特別厭惡
- ☹ 對性忽然很感興趣或異常反感

行為反應

- ☹ 幼兒可能出現成長倒退行為，如吮手指、拉扯頭髮、撞擊頭部
- ☹ 睡眠或飲食失調
- ☹ 有與年齡不符的性知識或涉及性的行為
- ☹ 提及到有跟別人玩「秘密遊戲」
- ☹ 於遊戲／畫畫／日常行為中重演類似受性侵犯情形

⁴ 社會福利署：《保護兒童免受虐待—多專業合作程序指引（2020年修訂版）》，頁 47-48。

有人問我，我就會講，但是無人來 ...

我成日都好想同大家講，如果我阿媽個陣時可以問多一句，只要追問我多兩句，可能我就會講。但係我阿媽無，咁就白白錯過咗個機會。

風雨蘭：〈不會忘記的瞬間〉，《倖存者言》，頁 188-219。



阿喬 | 八歲時遭熟人性侵

不同年紀和性別的受害人的處境和需要亦會有差異：



6 歲或以下的受害人

- ▶ 一般未能認知到性暴力行為是「不恰當」，可能會覺得不安、混亂、奇怪
- ▶ 當侵犯者是自己認識的人 / 讓人尊敬的長輩，感受更複雜
- ▶ 很多時候被侵犯者都以「秘密遊戲」來包裝事件，甚至會威脅他們不能公開秘密



6 至 12 歲的受害人

- ▶ 能分辨「不恰當」的接觸
- ▶ 未必認知侵犯者多為認識的人
- ▶ 會考慮透露被性侵的後果，擔心不被信任

女性受害人

- ▶ 較容易受「怪責受害人文化」影響而阻礙求助
- ▶ 需要面對社會當中認為「女性被性侵會令其價值受損」的污名與偏見



男性受害人

- ▶ 男性受害人的性暴力經歷可能不被肯定，甚至被嘲笑「不是男人 / 男生」
- ▶ 尤其是當侵犯者是女性時，侵犯事件常被過度浪漫化



應該點支援性暴力受害人？



佢平時望落斯斯文文，唔似會做咁咁嘢嘢嗰！



任何人都可以是侵犯者，我們不能單從外表來斷定。而受害人此刻的身心需要和安全才是最需要被關顧的，支援者應避免「查案」態度，而應聆聽對方的聲音，令其感到被信任。

你唔講出嚟，我點幫你啫？

「等你想講嘅時候，我會陪住你，聽你講。」

鼓勵對方說出來，但不應勉強對方，讓他／她用自己舒適的節奏去回憶和敘述。

點解你唔一早話比人知、唔報警？而家可能害到其他人！

要知道，面對和回應性暴力並不容易，請不要責怪當事人的反應和決定，以尊重對方感受為原則。

一定係你令對方誤會，但先會咁樣對你。

「你無做錯，錯嘅係侵犯者，你依然係你！」

讓當事人知道，他／她並沒有做錯，你會一直支持對方。



最重要的是：體諒關懷，不離不棄。

讓對方明白遇上性暴力事件並不會令其人格、價值變低，對方依然是值得被關懷、愛護及信任的，這一點不會改變！

若你能明白性暴力幸存者的感受，給予信任及安全感，對於當事人來說是邁向療癒的第一步。

預防式性教育

要預防性暴力事件，讓孩子從小得到全面的性教育十分關鍵，以下的主題都有助孩子學會「尊重他人、保護自己」的原則！

意願教育——在進行任何接觸和互動時（尤其是與性有關），要先確認別人的意願，而我也冇權隨時拒絕

身體界線——認識身體不同部位、以當下的感受辨識好或壞接觸，明白到每個人都是自己身體的主人，即使是十分親近的人，都要尊重彼此的界線

練習拒絕與求助——事發時要即時回應並不容易，可以在平日預演和練習。亦建議與孩子制訂安全網，讓孩子知道可以向多個可靠的大人求助，如家人、老師、社工等等

記得要用開放的心去談論性！



你的談性態度決定了孩子對「性」的理解，最重要是能令孩子感受到能與你安心談論與性相關的話題，而不會被批評、責罵，這樣若遇上性暴力事件也能盡早向大人透露及求助。

社區支援資源

風雨蘭求助熱線

風雨蘭是性暴力危機支援中心，為 14 歲或以上性暴力幸存者提供支援。

☎ 2375 5322 | 📞 (WhatsApp) 67301892 |

📧 DM @acsview | ✉ SafeChat@rainlily.org.hk

一至五：09:00-22:00 | 六：09:00-13:00 (公眾假期休息)

虐兒危機——防止虐待兒童會

☎ 2755 1122

童年性侵 (成人)——明愛曉暉計劃

☎ 2649 9100

性暴力支援——東華三院芷若園

☎ 18281

自殺危機——香港撒瑪利亞防止自殺會

☎ 2389 2222

意外懷孕——母親的抉擇

☎ 2868 2022

性病測試——關懷愛滋

☎ 2394 6677

綜合服務——社會福利署保護家庭及兒童服務

☎ 2343 2255

🌐 <https://bit.ly/swdcscsa>

「童理撐」支援者熱線及培訓查詢

賽馬會「童理撐」性暴力受害人社區教育計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，透過一系列針對性的教育項目，提升大眾及專業人士有關性暴力的知識、援助受害人的技巧，亦會培養他們的覺察力及同理心，裝備他們成為有力的支援者。

☎ 2625 4016

一至五 09:00 - 17:00

(公眾假期休息)



Anti480

性暴力危機支援中心
Sexual Violence Crisis Support Centre



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 2022

☎ 2625 4016 |



☎ 2625 1572 |



✉ info@anti480.org.hk



www.anti480.org.hk

捐助機構：



香港賽馬會
慈善信託基金