




什麼是性暴力 SV01 - SV05

80 cm

性暴力101

以下哪一項行為可能屬性暴力？

- A 偷拍裙底 
- B 逼朋友分享性經驗 
- C 觸碰對方身體令對方不自在 
- D 以上全部都是

答案在底部

性暴力

任何人在行為、言語和態度上對別人的身體作出有性意味的冒犯，令對方產生恐懼、受威脅或者羞辱的感覺，都是性暴力的行為。

性意味 + 不情願 = 性暴力

未經對方同意下

答案：D



Illustration by Sara Maese from Ouchi!

性暴力101

性暴力

身體接觸



強姦、非禮、強迫性交、不受歡迎的身體接觸等。

非身體接觸



偷窺、露體、色迷迷的目光、強迫別人觀看色情影片。

言語上



猥褻言語、對別人身體體態地評頭品足、在當事人拒絕下仍追問別人的性經驗等。

與影像相關



未經當事人同意下拍攝、散佈、上載、傳閱，或要脅發佈對方只有性意味的私密影像。

性意味 + 不情願 = 性暴力

未經對方同意下

Anti480 提提你

- 任何關係都有可能出現性暴力，包括親屬關係、情侶關係和相識關係。
- 任何人都可以是侵犯者及受害人！

Illustration by Sara Maese from Ouchi!



性暴力101

情願不情願？



阿情有日PE堂時同學話要影佢住底褲嘅下身相，佢覺得同學玩下啱唔係好介意，擺pose叫同學影，但放學後佢竟然嘍班群見到同學有問過佢就send左張相出嚟，即時質問同學。

阿情被影底褲相。


佢係 情願 唔情願

阿情張相被放上班群。

佢係 情願 唔情願

答案在底部

紅燈定綠燈？意願要問真！

沒有明確表示的yes/沈默/受壓下的yes  應視為NO

對方的答案含糊  再向對方確定意願

如果你唔想就要say No

先問對方，得到明確准許後方進行身體接觸或與性相關之互動

邀請一方有責任取得對方明確的同意

任何違反他人意願並涉及性行為或身體接觸 = 性暴力

別懷疑動動腦筋，唔難，別懷疑硬硬加上練習，不懷疑

Illustration by Sara Maese from Ouchi!



性暴力101

你是否同意以下句子？

女性被非禮一定係因為佢衣著暴露 

呢個說法大錯特錯！女性有權揀著咩衫、點打扮。若得性感受否，都係個人自由，侵犯者應該對自己嘅行為負責，而唔係搵藉口。

侵犯者通常係陌生人 

根據風雨蘭受助人嘅統計數字，80% 侵犯者係同受害人相識，當中包括戀人、朋友或親人。

受害者被性侵犯係因為佢冇盡力反抗 

受害人會响驚樣同自身安危受到威脅（如侵犯者有武器）或被要脅嘅情況下未能即時反抗，所以唔能夠因為受害者有作出反抗而指責佢。

影得就預晚會俾其他人睇到 

同意影 ≠ 同意公開。應該由當事人決定個個先有權睇自己嘅私密相。唔應該用「預晚」去合理化擅自公開同偷睇人地私密相嘅行為。



性暴力101

遇到性暴力可以點做？

1. 相信自己的感覺！
2. 盡快離開，確保自己的安全，以免再受侵犯。
3. 若遭受性侵，應尋求醫療診治，接受身體檢查和避孕措施。
4. 如果你考慮報警，請保留所有案發時穿著的衣物或侵犯者留下的證物。
5. 聯絡風雨蘭，讓輔導員陪伴你面對。

風雨蘭熱線：2375 5322 | 網上支援

星期一至五: 09:00-22:00

星期六: 09:00-13:00 (公眾假期除外)



WhatsApp: 3100

遇到性暴力事件，這不是你的錯！你更不是孤獨無助，我們關心及支持你！

目睹性暴力可以點做？

1. 出手相助，成為有力的支持者
2. 善用Anti480 X 毒毒貼紙回應



bit.ly/sticker480

改變怪責受害人的文化，

拒絕助長性暴力，還責於侵犯者

Anti480 - 反性暴力
透過分享性暴力的定義、行為應對方法(包括如何尋求協助)、求助途徑等資訊及印刷品，讓社會大眾了解性暴力，以及提高對性暴力的關注和對受害者的支持。

2375 5322 | 2375 5322 (熱線)
Facebook: ANTI480 | Instagram: ANTI480 | Twitter: ANTI480 | Website: www.anti480.org.hk

200 cm

戀愛暴力/性暴力 LOVE01 – LOVE05

80 cm

以下嘅行為算唔算係戀愛暴力?

A 限制伴侶聯絡
 限制伴侶聯絡，就係限制你電話聯絡、傳訊、你尋愛找親!

B 逼對方分享密碼
 逼單的交數，就係逼你分享電話密碼、傳訊、你尋愛找親!

C 逼逼淨係同其他關注
 逼逼淨係同其他關注，就係逼你淨係同其他關注，你尋愛找親!

D 對方限制你社交
 限制你同其他關注，就係限制你同其他關注，你尋愛找親!

戀愛暴力
 用暴力手段限制伴侶，令對方感到不安、羞辱、恐懼、懷疑或被威脅，就係戀愛暴力。

任何戀愛關係都有可能出現戀愛暴力!

ARCO 設有免費諮詢服務 | 23755322

戀愛檢測站
 單關係中，你有無遇過……

權力唔對等 唔敢拒絕對方 唔可以自由做選擇

成日逼對方聽話 難以對方要求為先 威脅傷害你或自己

要經常領先行動 經常令你內疚 導致個人知恥對你

分數愈高 = 愈大機會有戀愛暴力

66 拍拍嗰代表擁有對方，仍然要尊重彼此嘅自由，明白對方有拒絕嘅權利。

ARCO 設有免費諮詢服務 | 23755322

戀人之間都有性暴力?

戀愛關係中的性暴力
 性暴力? 乜嘢係與係唔係主人之間先會發生嗰啲?
 威脅對方拍埋嗰, 以示威嚇
 偷錄性行為過程, 威脅將對方性行為上報

唔講係都有機會發生性暴力喇! 只要係性暴力 + 唔傾嘢, 就係性暴力喇!

但係拍埋嗰, 即係嗰時會有身體接觸喇!
 咁都唔等於就嗰時可以唔理對方感受, 想話就話, 一齊咁都唔等於與有對方嘅身體。

就算拍埋嗰, 都要雙方同意到想話, 尊重係好緊要!

性意味 + 不傾嘢 = 性暴力
 無得到對方同意

66 就算係情侶之間, 都要尊重對方嘅身體, 唔同嗰拍埋嗰身體接觸都要得到對方同意!

ARCO 設有免費諮詢服務 | 23755322

你認唔認同以下講法?

「女仔話唔好係因為怕晒嗰, 等我繼續先。」
 有啲女仔嘅「唔好」就係軟弱退讓, 其實係性暴力定型嘅話, 想唔使當事人真正嘅意思。其實我哋應該搞清楚對方嘅話, 如果對方唔想, 就唔可以強行繼續, 否則會傷害到對方。

「男仔Man啲吸引, 夾埋理女仔先覺得浪漫。」
 電視劇集成日話「霸氣」等同於「男人嘅魅力」, 又將「強吻」包裝成「浪漫」, 但係, 唔理對方意願強吻, 係唔止唔浪漫, 仲會令對方覺得唔被尊重。

「男朋友有性需要, 女朋友就應該盡量滿足。」
 就算係拍埋, 雙方都無責任去滿足對方嘅性需要。如果你唔想, 即使對方提出要求, 你唔需要強逼自己去接受, 對方如果愛你, 應該要尊重你嘅意願。

66 避免用性別定型嘅話去揣測對方嘅心意, 了解清楚對方嘅真正需要同意。

ARCO 設有免費諮詢服務 | 23755322

點樣回應性暴力?

遇到戀愛暴力/性暴力可以點做?

- 唔需要自責, 邊有到戀愛暴力/性暴力係你嘅錯!**
 先確保自身安全, 盡快離開現場, 以免再受傷害。
- 唔需要將對方嘅暴力/性暴力行為合理化或自欺欺人自己嘅表現, 對方嘅暴力唔係你嘅錯!**
- 你可以聯絡警方, 請保員會行你面對。**
- 如果你心虛, 請你傾吓有無發覺唔啱嘅地方, 或者傾吓你嘅唔啱。**

網上支援
 風雨電話 23755322

作為旁觀者你可以……

- 協助受害者尋求協助, 俾佢哋可以安全。**
- 協助受害者尋求協助, 俾佢哋可以安全。**
- 協助受害者尋求協助, 俾佢哋可以安全。**

ARCO 設有免費諮詢服務 | 23755322

200 cm

影像性暴力 IBSV01 – IBSV04

咁係影像性暴力

性意味 + 不情願 = 性暴力

REC

未取得當事人的同意下...

拍攝或散佈(上載、分享、傳閱)或要發佈對方具有性意味的私密影像

「私密影像」包括當事人同意拍攝、但沒有同意公開的私密相和影片

00:00:00:00

偷拍裙底	偷影對方換衫或沖涼	強逼對方影裸照或床照
前度威脅如不復合,就將拍拖時影的床照上載至色情網站	在對方不知情的情況下偷影性愛過程	
擅自將對方的性愛片放在社交群組,如tg/signal	將同學的樣子移花接木到色情圖像上	

無論有冇身體接觸,只要係涉及性嘅行為,並違反對方意願,就已經係性暴力!



唔止係花生友,我哋好多時有份助長影像性暴力發生

睇=偷窺! 怪責受害人=合理化性暴力! SHARE=有份散播!

影吓吓,又唔會少咗忽肉,洗乜咁唔開心?

影像性暴力也會帶來傷害。受害人會覺得不受尊重、身體被侵犯、怕自己的相片被流出而感到不安,更有機會對人失去信任,切勿看輕。

您嘅時肯俾佢影,無該過佢會share出去咩?

「同意影」和「同意公開」完全是兩回事。受害人當初同意影是基於信任對方,但對方就違反承諾,在未得到受害人同意下公開私密相。同一情況,如果有商店被打劫,您也會對「您開舖嗰陣無該過會有人打劫咩?」就將打劫的事合理化的說話感到荒唐吧。

下次替得密實啲,就唔會被人偷影囉!

性暴力會發生是因為侵犯者的決定,而非受害者的衣著。偷拍之所以發生,是因為偷拍者擅自在對方不知情下就偷拍其私密部位。只有侵犯者學習尊重別人的身體和意願,才能令偷拍裙底不再發生。

唔上網咪睇唔到,咁就無野喇喇!

影像性暴力帶來的是線上和線下的傷害。即使受害人不上網,亦會提心吊膽,擔心其他人以及親友會看到自己不欲公開的身體,當我們明白影像性暴力的嚴重性就能夠對受害人的處境和感受有多一點理解。

當我哋以為自己「只係睇、like、share個流出post咩」,其實已經有份參與咗影像性暴力。



假如您係旁觀者,可以做啲乜?

參與其中定係視而不見,都會助長影像性暴力! 因此我哋有責任出手,阻止影像性暴力繼續發生!

如果目擊偷拍

- 阻止偷拍者,或遮擋偷拍者嘅鏡頭
- 話比當事人知,或協助當事人離開
e.g.「呢邊比較遠,您介唔介意企過啲?」
- 影低偷拍者嘅行為,再交比當事人做證據
- 有需要可搵其他人如保安、職員等協助

如果喺網絡上睇到未經同意散播嘅私密影像,例如「流出post」時:

- 唔睇、唔like、唔share
- 唔講怪責受害人嘅說話,將責任放返嗰位侵犯者身上
- 檢舉
- 善用 Anti480 x 毒毒手記 嘅sticker作回應



如果你係受害人的朋友:

- 你的陪伴和支持十分重要
- 明白你為受害人的遭遇感到憤怒,但亦要留意自己會否講出怪責受害人的話
e.g.「都叫咗您唔好」、「點解咁唔小心...」等說話將侵犯者的行為合理化
- 可在朋友同意下陪伴尋求專業團體的協助



80 cm

如果我遇到影像性暴力,可以點算?

請相信自己嘅感覺

1 請緊記發生性暴力,唔係您嘅錯,您不應受到怪責

2 毋須獨自承受,可搵社工陪伴您一同面對

3 毋須獨自承受,可搵社工陪伴您一同面對

風雨蘭性暴力支援
陪你一起面對

情緒支援
一起制定應對方案、陪伴面對法律程序

TA-DA 下架支援
協助當事人檢舉未經其同意下被散佈的私密影像

免費性暴力法律諮詢
安排與義務律師會面,並提供法律及相關權益的資訊

影像性暴力應對手冊



求助熱線

2375 5322

網上支援

WhatsApp 6730 1892

Instagram @acsview



200 cm

網絡性暴力 1101 – 1104

80 cm

算唔算性暴力？



嘿！小鏡send咁條發出片俾我，分享去group俾大家睇先

小心全部係嘢全部都係嘢~全部都係嘢~全部都係嘢~

嘢身材就咁好著啲少布咁，影響市容

*以上皆有可能為性暴力

性暴力點解？

性意味 + 不情願 = 性暴力

任何涉及性行為，又無得別人同意，就係性暴力

性暴力可以包括身體接觸、非身體接觸、言語、以及網絡行爲 (e.g. 留言、分享)

網絡性暴力例子



性短訊
 嘍社交媒體或無線傳呼 (e.g. DM, airdrop) 發送令人唔舒服嘅圖片或訊息

漏播差等
 將女性嘅性行為標籤為「漏播」或性工作者，用以貶低或抹黑女性

公關意淫
 以涉及性嘅言論、公開地侮辱、諷刺、或評價別人嘅身體

影像性暴力
 未經對方同意下拍攝、上載、分享、修圖或要求發佈對方具有性意味嘅私世影像

網絡性暴力文化

人哋自己拍片=可以俾你睇?
 人哋影相放lo=可以留言瘋淫?
 人哋着得性感=可以俾你差等?

NO!

以上係一啲網絡常見嘅講法，呢啲都係「性暴力文化」，將性暴力「合理化」變相鼓勵別人參與性暴力！請尊重人哋嘅意願！

旁觀者點做好？



Don'ts

- 見到「流出」，唔好like唔好share
- 唔好like侮辱女性或其他人嘅留言
- 唔好嘲笑及責備性暴力受害人
- 不要說：「講/嚇吓之嘛，又唔會無咗忽肉」

Do's

- 舉報「流出」post或留言
- 指出不當言論屬於性暴力
- 尊重人哋嘅身體及意願
- 試著說：「Ching你無得到人哋同意，請立即刪post」

簡易檢舉流程

- cap圖留低證據
- 向網站管理員提出刪除留言、post
- 舉報違規用戶
- 視乎個人需要，可以封鎖用戶
- 如對方行為犯法，例如偷拍窺視，可報警求助

想求助可以點？



有人成日inbox「真難受TNT」

呢種性暴力，你可以試吓——

- cap圖、舉報、封鎖
- 話俾對方聽拒對您造成困擾，請佢立刻停止
- 搵專業人士協助，例如社工
- 如果您願意，可報警或向平機會投訴

你無做錯!

遇到性暴力事件，記住唔係你做錯！您唔洗獨自面對，如有需要，可聯絡風雨蘭輔導員協助及支援。

風雨蘭的服務包括：
 情緒支援 / 外展陪同支援 (包括陪伴報警落口供、陪伴上庭等) / 免費法律諮詢 (不限性別)

Safecat 網上支援：

<https://rainilly.org.hk/safecat> 風雨蘭熱線：2375 5322

2375 5322 Call 救救
 風雨蘭



200 cm

Sexual Violence 101 SVE01-SVE05

80 cm

POP QUIZ

Which of the below is considered as sexual violence?

- A** Upskirting 
- B** Forcing someone to share their sexual experiences 
- C** Touching someone and making them feel uncomfortable 
- D** All of the above

See Ans Below

SEXUAL VIOLENCE

All offences with a sexual connotation committed by anyone against another person in terms of behaviour, language, and attitude that cause fear, threat or humiliation thereof are attributed as sexual violence.

SEXUAL CONNOTATION + NON-CONSENSUAL = SEXUAL VIOLENCE

(no permission given / not being informed / not being asked)

SEXUAL VIOLENCE

PHYSICAL

Rape, indecent assault, forced oral sex, unwelcomed physical contact, etc. 

NON-PHYSICAL

Voyeurism, exhibitionism, disturbing leering, creating a sexually intimidating environment, etc. 

SPEECH-RELATED

Obscene language, making obscene comments about one's body, sending unsolicited sexually explicit messages, etc. 

IMAGE-RELATED

Recording, uploading, circulating, or threatening to publicise one's intimate images without their consent, etc. 

REMINDER

- Whether the relationship is marital, romantic, acquainted or unfamiliar, any forced sexual contact without regard to the will of the other party is a form of sexual violence.
- Everyone could be a perpetrator or victim regardless of their identity.

SEXUAL VIOLENCE

True or False?

 In the changing room, a friend mischievously took a photo of Ming wearing only panties. Ming was amused and made some funny poses. Later on that day, Ming felt furious and embarrassed to find those pictures posted in a group chat.

Q1: Ming consented to the photo-taking?
 TRUE FALSE

Q2: Ming consented to the sharing of those pictures in the group chat?
 TRUE FALSE

See Ans Below

Consensual or not? Always ask for it!

When someone seems hesitant/ goes silent  **NOT giving consent!**

When someone sounds/looks unsure  **always double-check with them!**

Blaming someone for not expressing their sexual consent

Ask for certain consent before starting any kind of sexual interactions.

The person initiating sexual interaction has the responsibility to ensure that certain consent is given by the other person.

Any acts of sexual interaction that violates or disregards a person's will = SEXUAL VIOLENCE

Ans: True / False

SEXUAL VIOLENCE

Do you agree with these statements?

Women get sexually assaulted because they wear revealing clothes. 

FALSE! Regardless of genders, we all have our own freedom and rights to decide how and what to wear. Perpetrators should take responsibility for their own wrongdoing instead of making excuses.

Perpetrators of sexual violence are usually strangers. 

FALSE! According to RainLily's service user statistics, about 80% of the victims survivors are acquainted with the perpetrators, including friends and family.

People got sexually assaulted because they didn't fight back hard enough. 

FALSE! Sexual violence happens because the perpetrator disregards or violates the victim survivor's will. It is common for victims to find it hard to react immediately or experience an automatic "freeze response" when frightened, threatened, or under emotional blackmail.

When you gave consent to be photographed, you should have expected that the images would be seen by others. 

FALSE! Consent to be photographed = consent to the publication of the images. Only the person being photographed has the right to determine who gets to view their intimate images. We should not justify non consensual publishing and viewing of intimate images.

SEXUAL VIOLENCE

What can I do if I experience sexual violence?

- 1 Trust your feelings.
- 2 Leave as soon as possible to ensure your own safety.
- 3 If you have been subjected to penetrative sexual assault, you may consider seeking medical treatment, undergoing a physical examination, and/or using emergency contraception.
- 4 Retain all relevant evidence for possible future action.
- 5 Contact RainLily and let counsellors keep you company.

RainLily Helpline: 2375 5322
Mon to Fri: 09:00-22:00 | Sat: 09:00-13:00
(Closed on Public Holidays)

ALL INFORMATION IS KEPT STRICTLY CONFIDENTIAL  WHATSAPP: IGLIEN

If you have encountered sexual violence, remember it is not your fault. We are here to care and give support. You will never have to walk alone.

What can I do if I witness incidents of sexual violence?

- Give a helping hand and be an active supporter
- Trust them, avoid judging their feelings
- Encourage them to talk about it (without forcing them to)
- Respect their choices and decisions
- Be understanding, caring, and never give up

STOP VICTIM-BLAMING

HOLD PERPETRATORS ACCOUNTABLE

Anti480 香港婦女法律援助協會
ANTH480 香港婦女法律援助協會

We strive to strengthen young people's knowledge and awareness of sexual violence and enhance their ability to be a better supporter.

2625 4016 | INFO@ANTH480.ORG.HK | @ANTH480 | ACYSVW
Police: 995 410, Kiu Man House, 30 Man Yee St, Kowloon | WWW.ANTH480.ORG.HK

200 cm