

以下嘅行為

算唔算係

戀愛暴力？

A 限制伴侶著啲咩衫



B 逼對方分享密碼



C 唔准伴侶同異性來往



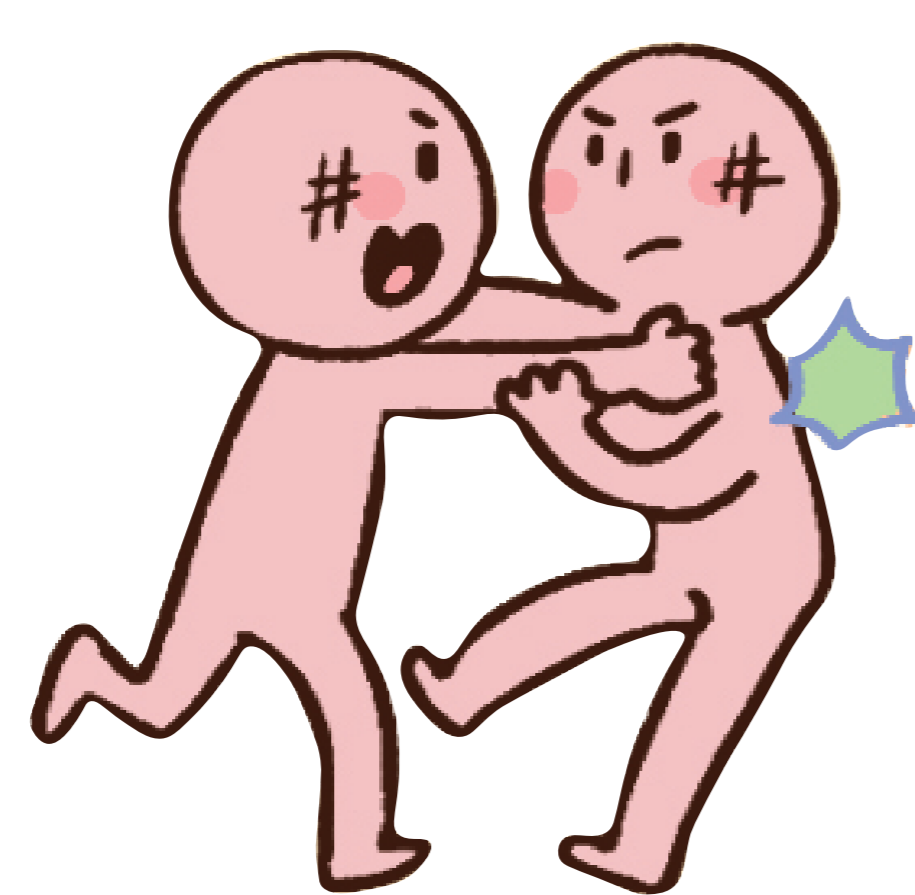
D 對方拒絕咗仲掂佢



(答案在頁尾)

戀愛暴力

用暴力手段控制伴侶，
令對方感到不安、羞辱、恐懼、愧疚或者被威脅，
就係戀愛暴力。



肢體暴力

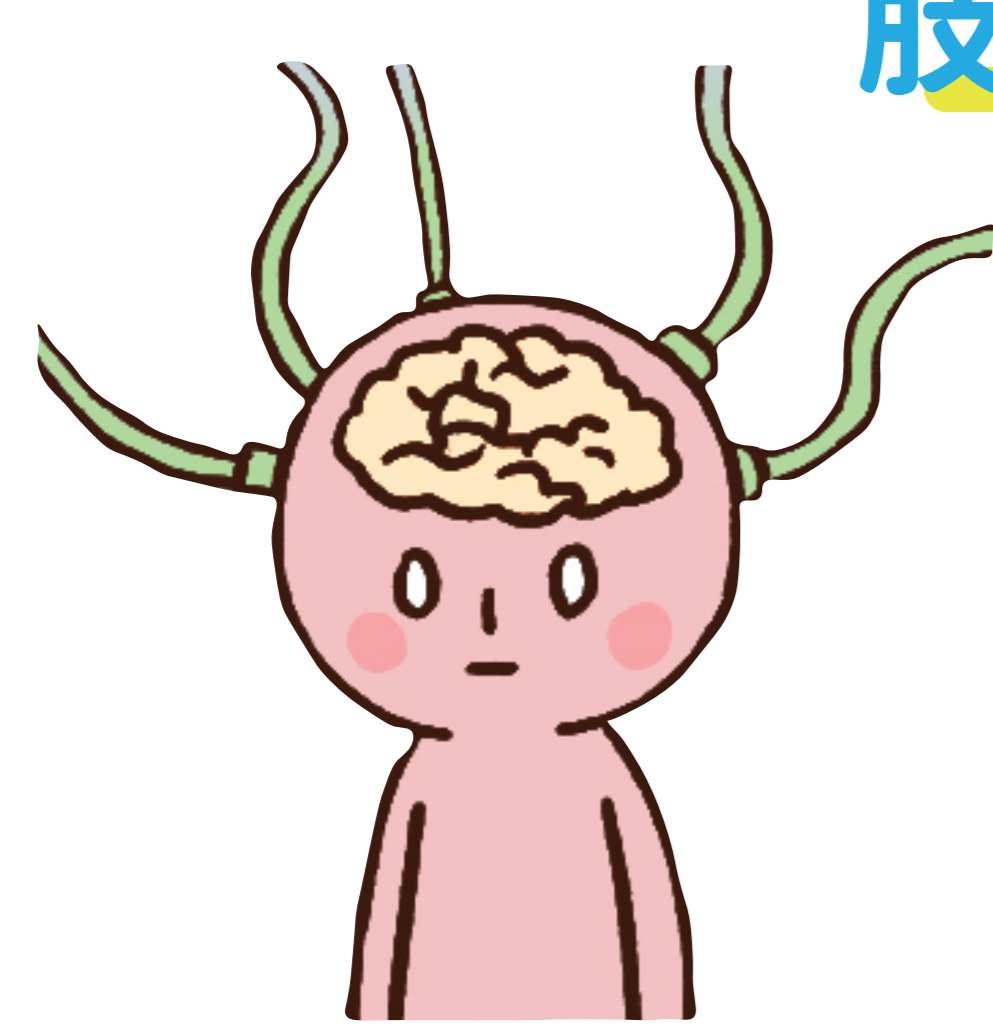


語言暴力



性暴力

行動控制

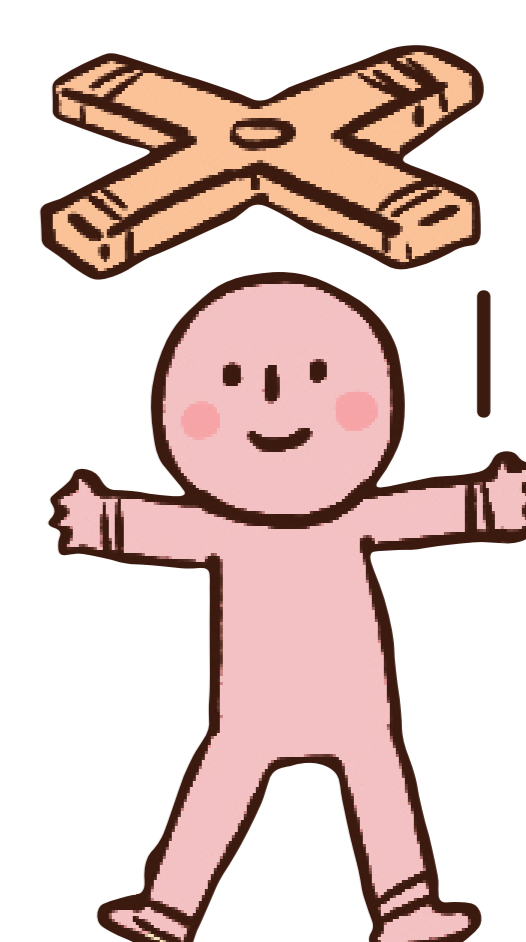


精神控制



情緒勒索

經濟控制

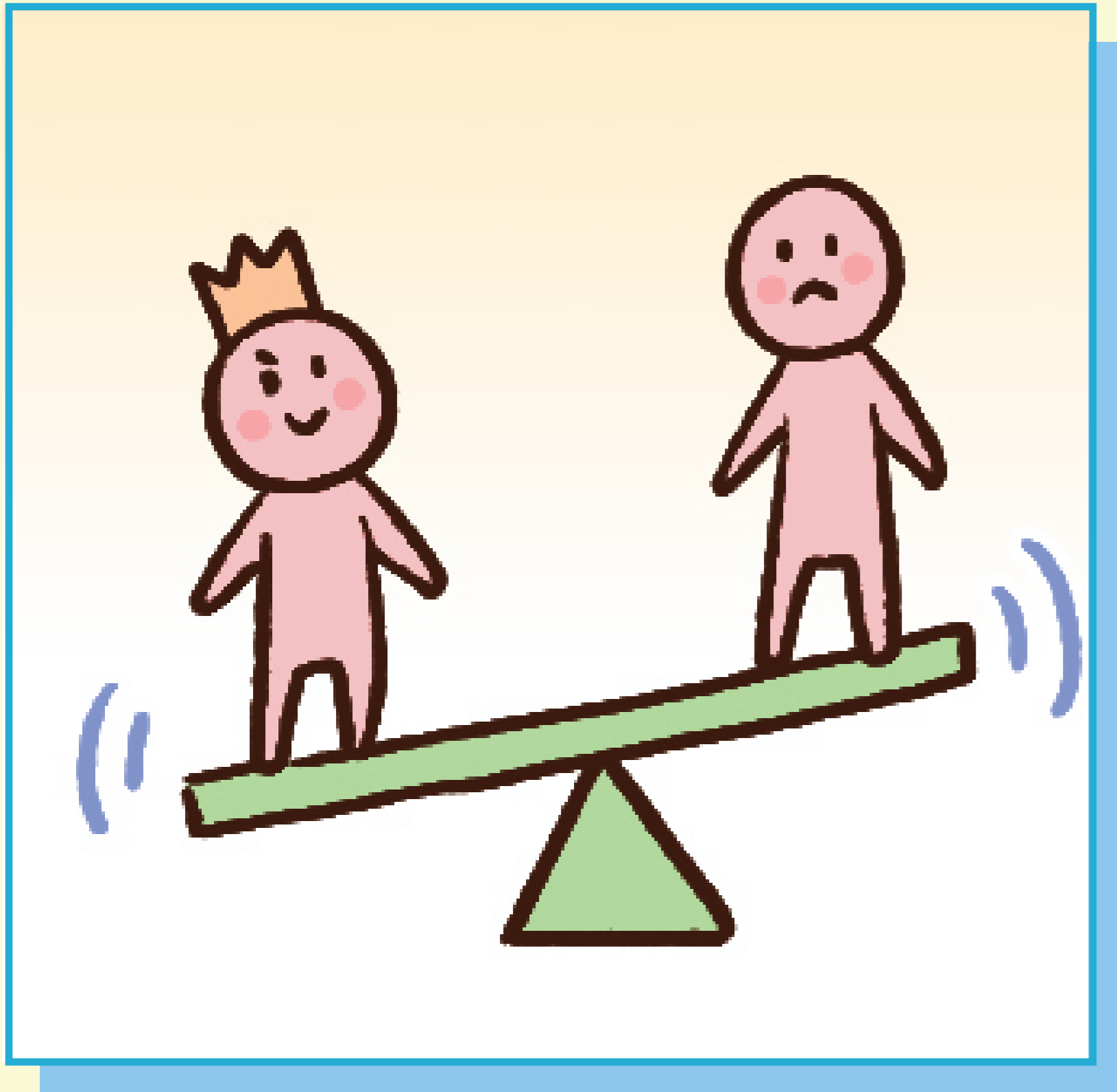


任何戀愛關係都有可能出現戀愛暴力！

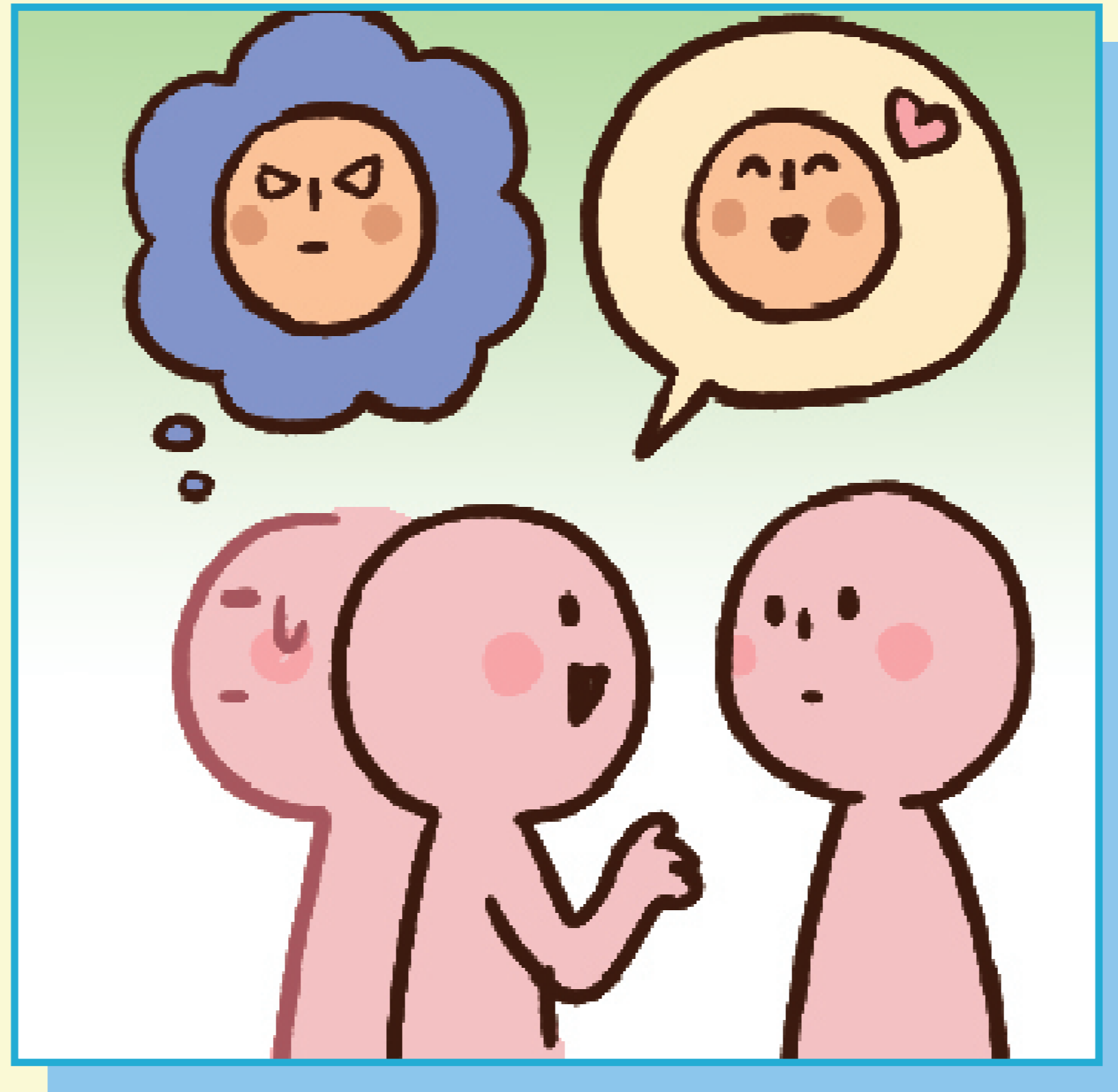
戀愛檢測站

喺關係中，你有無過試過……

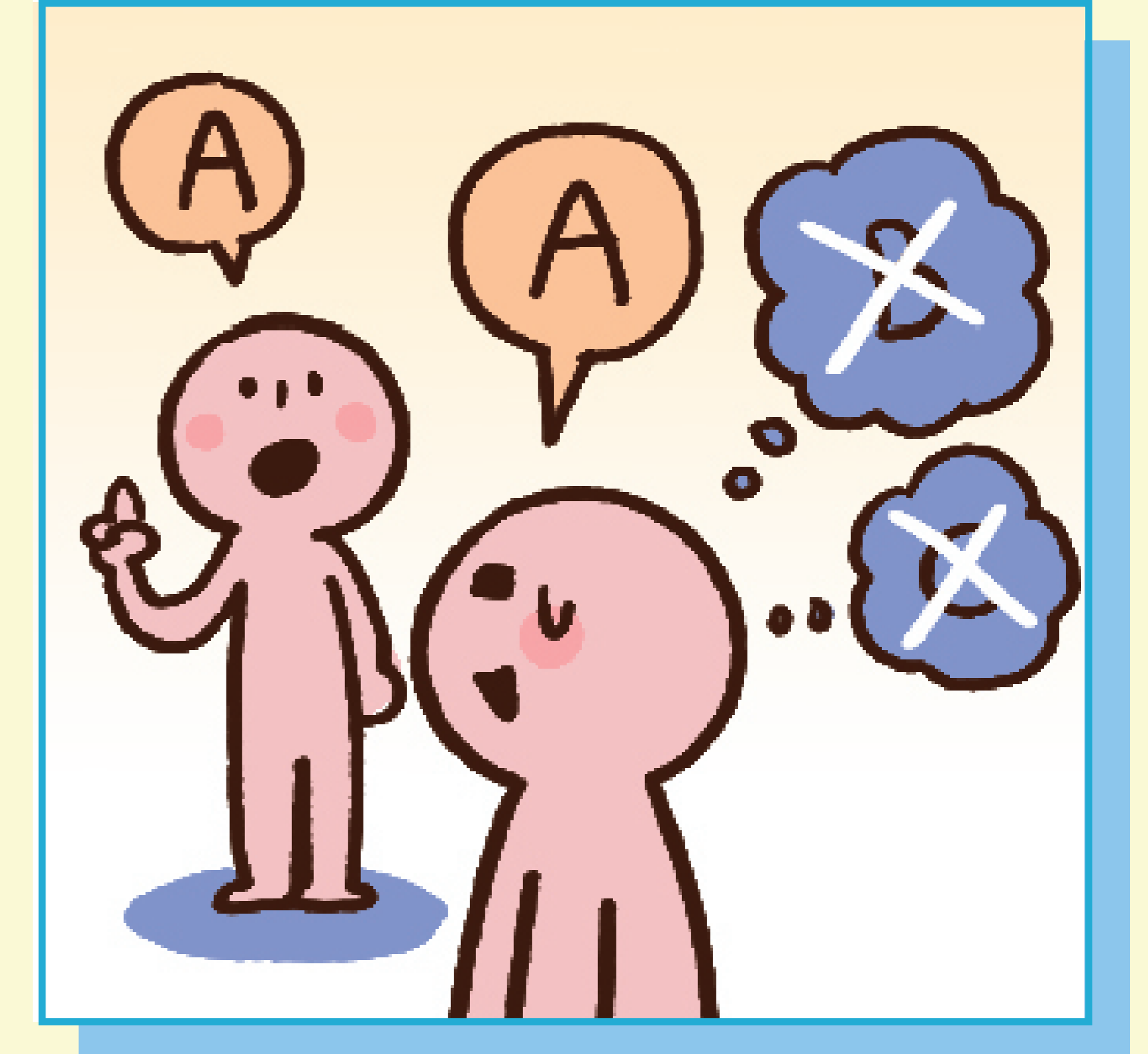
權力唔對等



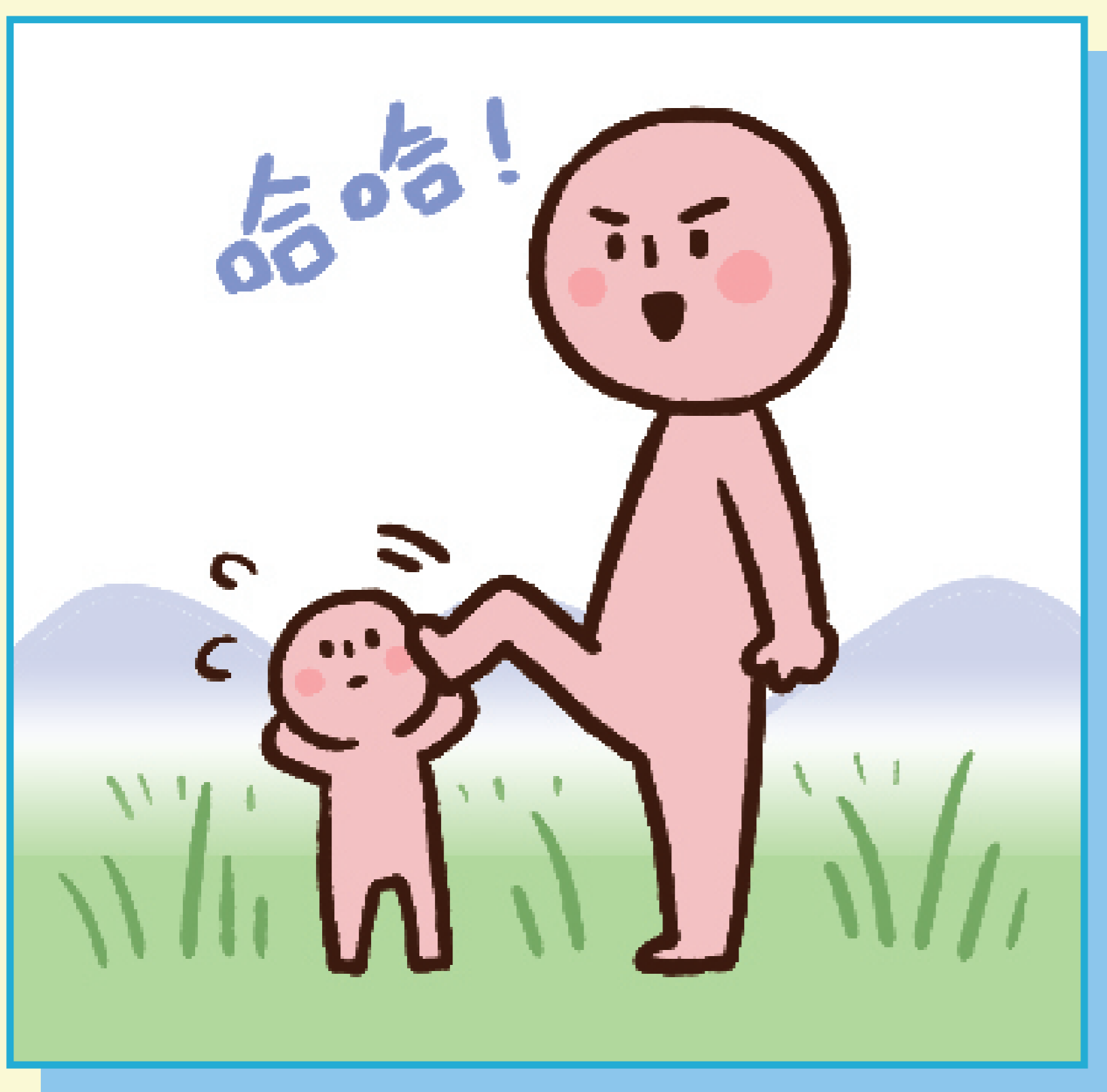
唔敢拒絕對方



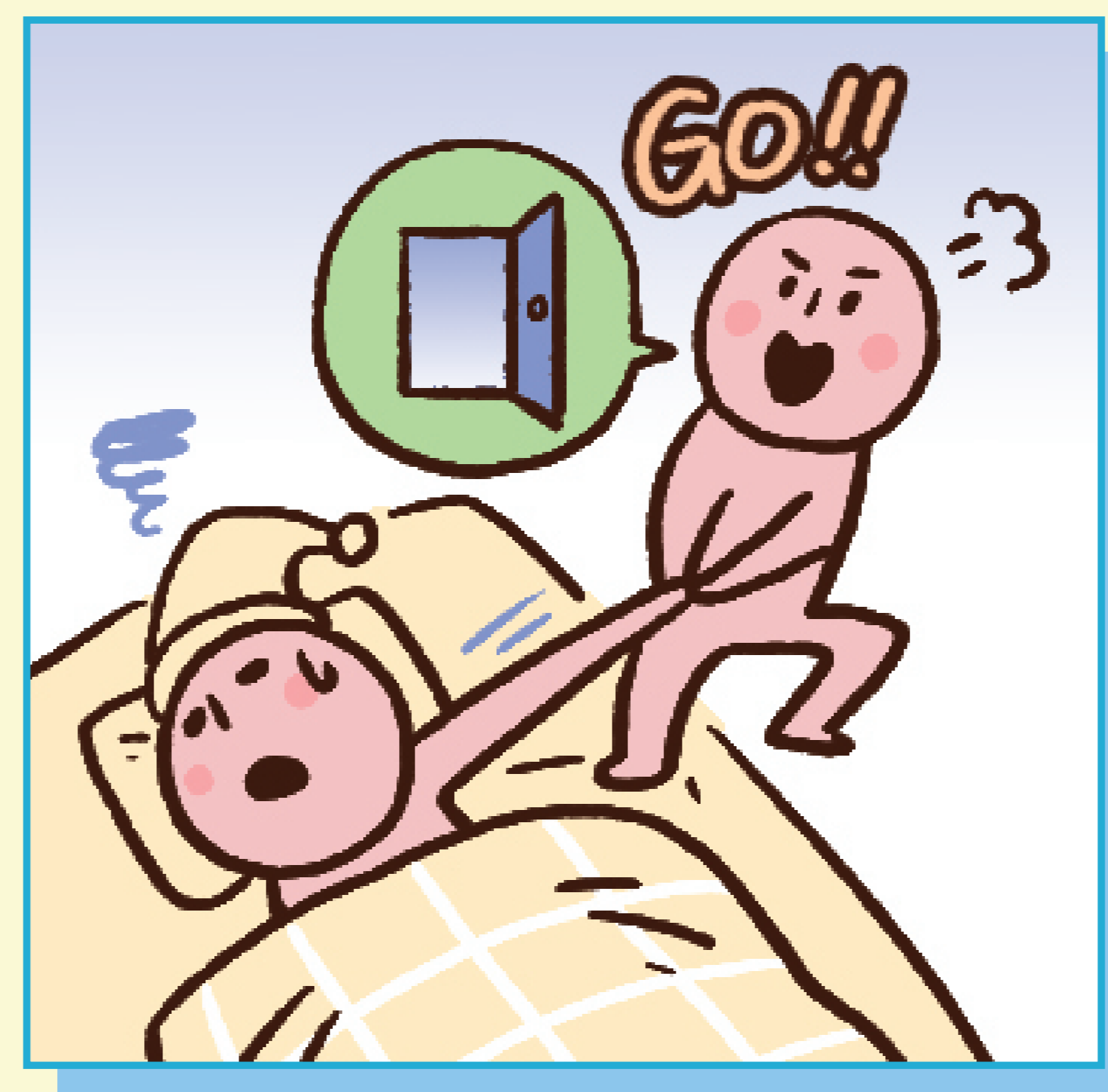
唔可以自由做選擇



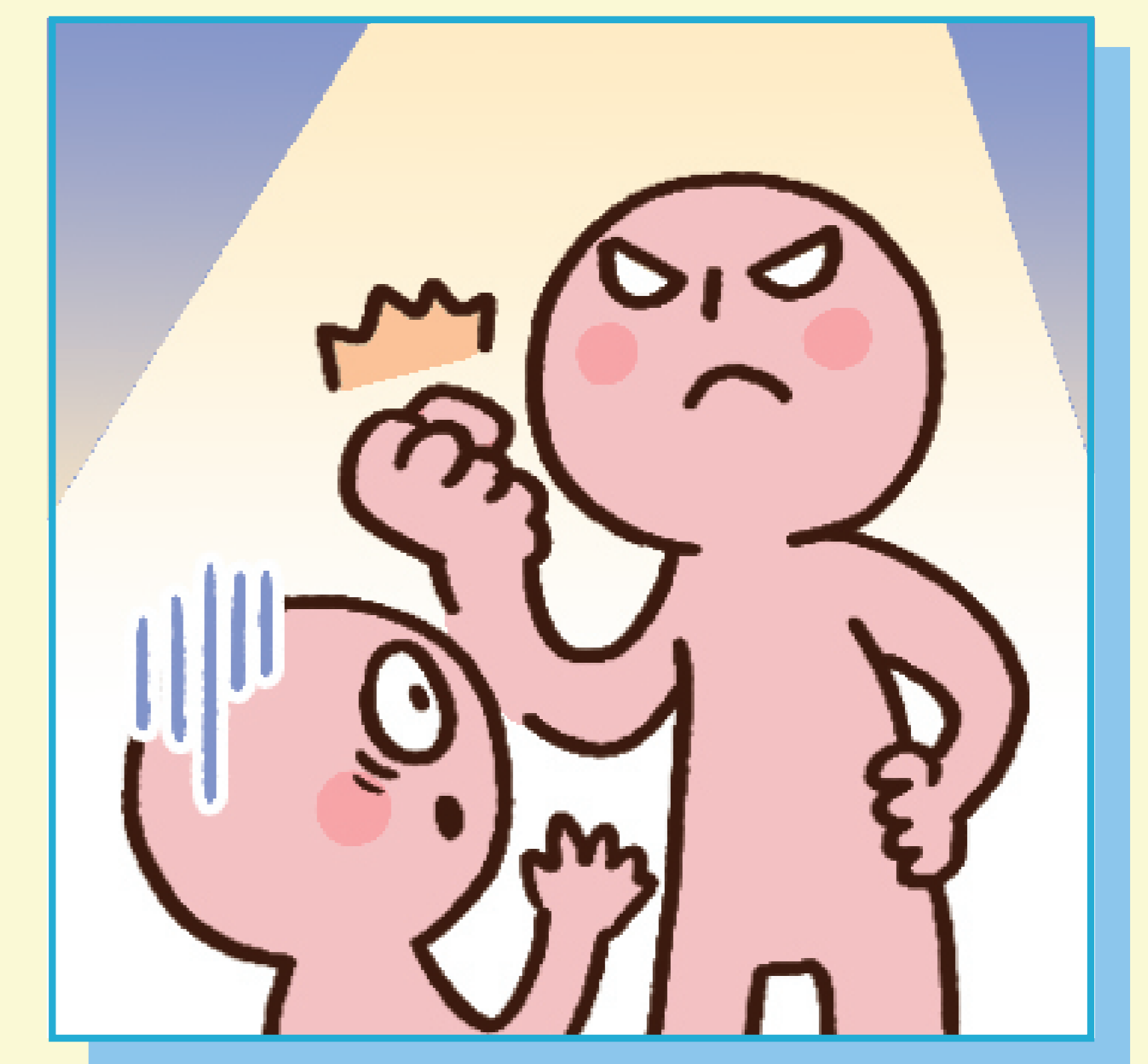
成日被對方貶低



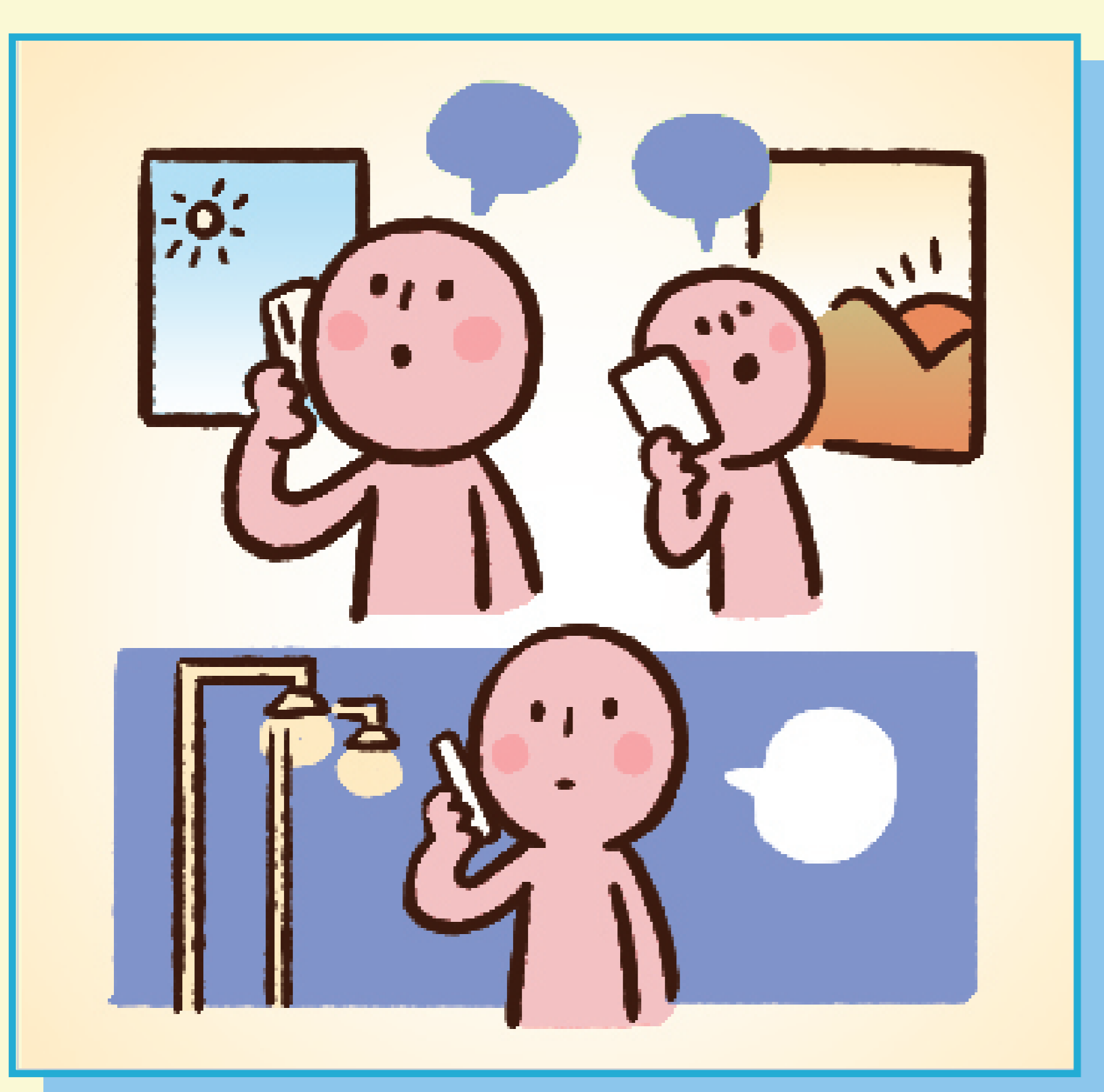
要以對方需求為先



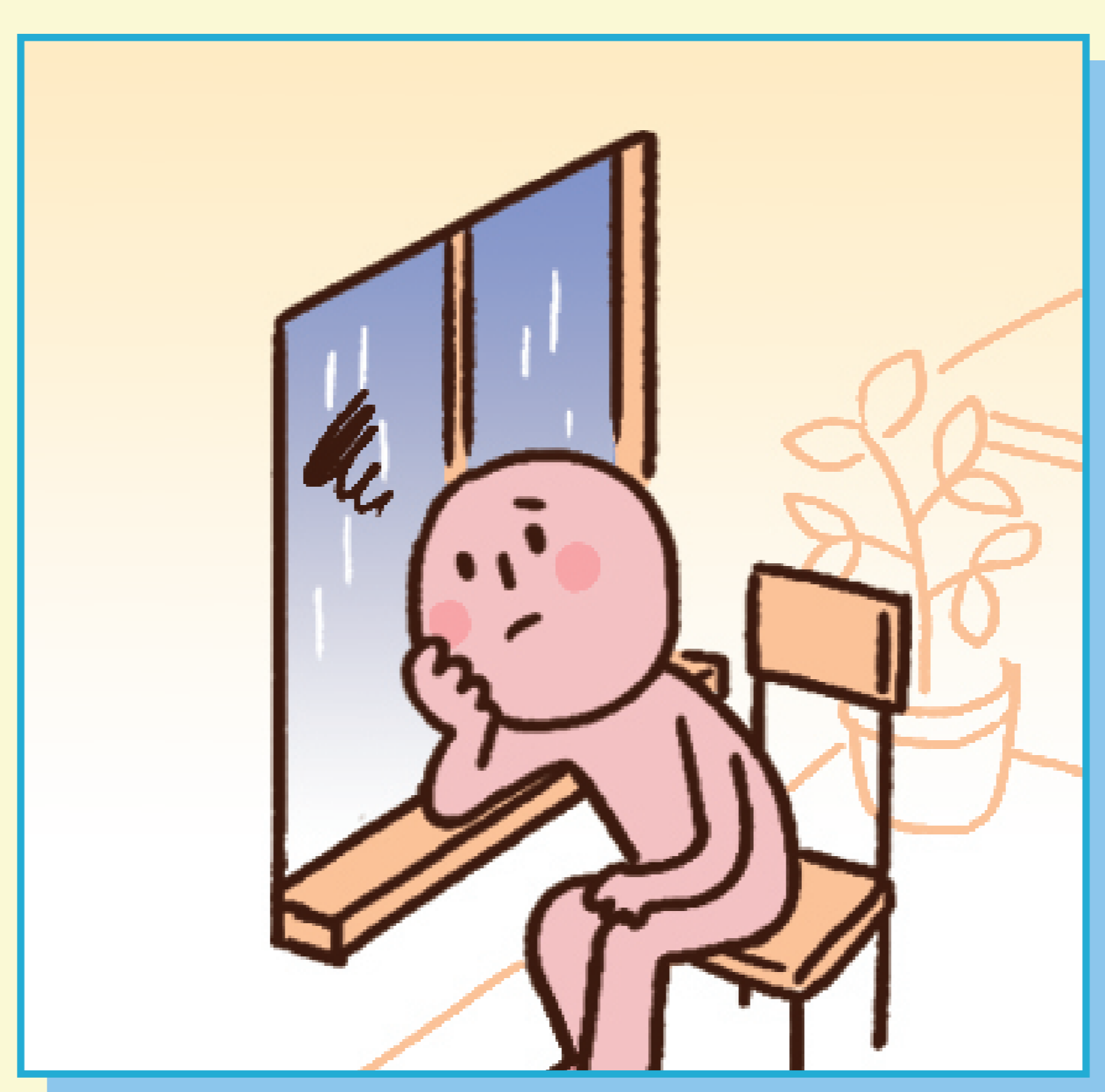
威脅傷害你或自己



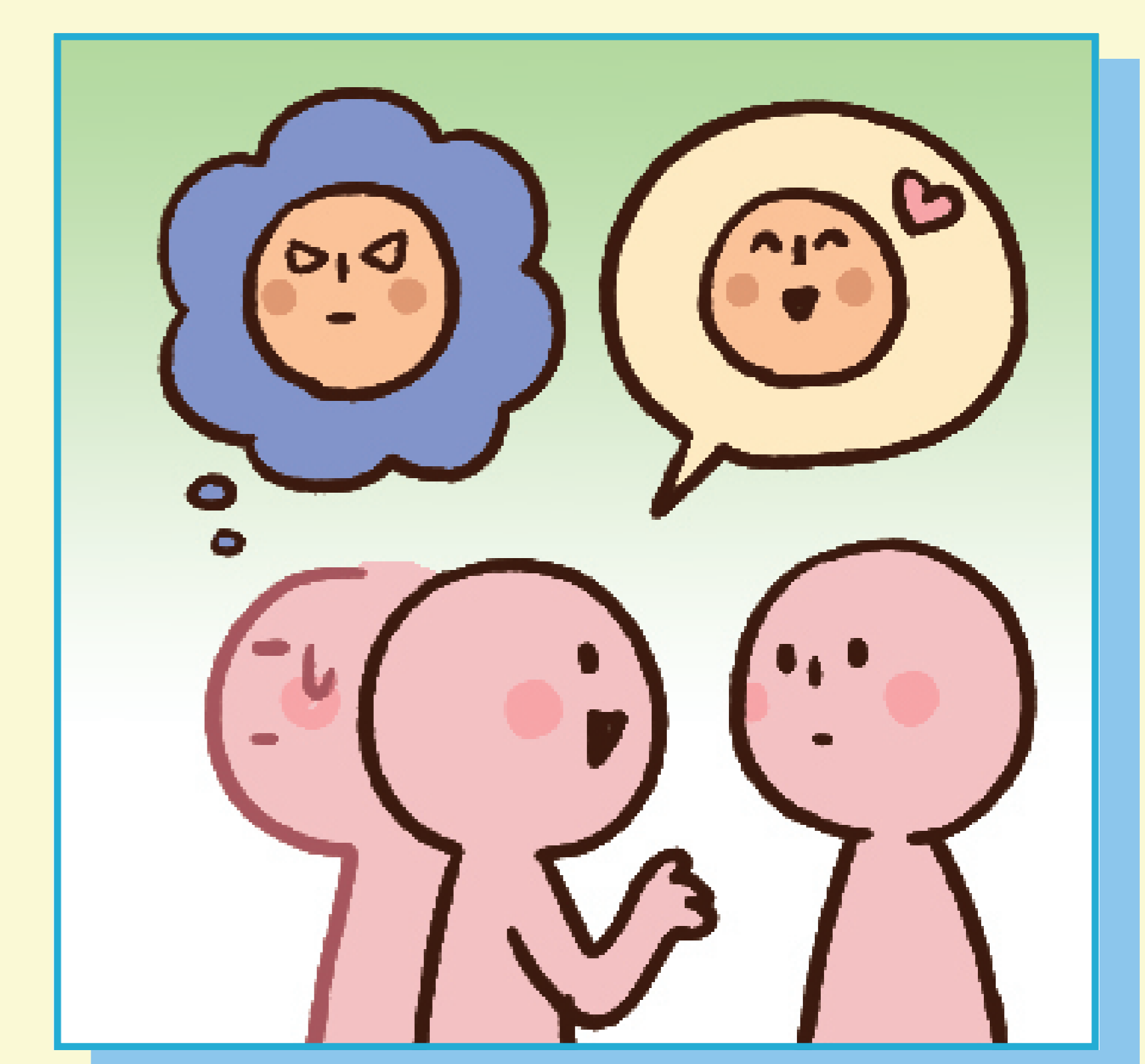
要經常報告行蹤



經常令你內疚

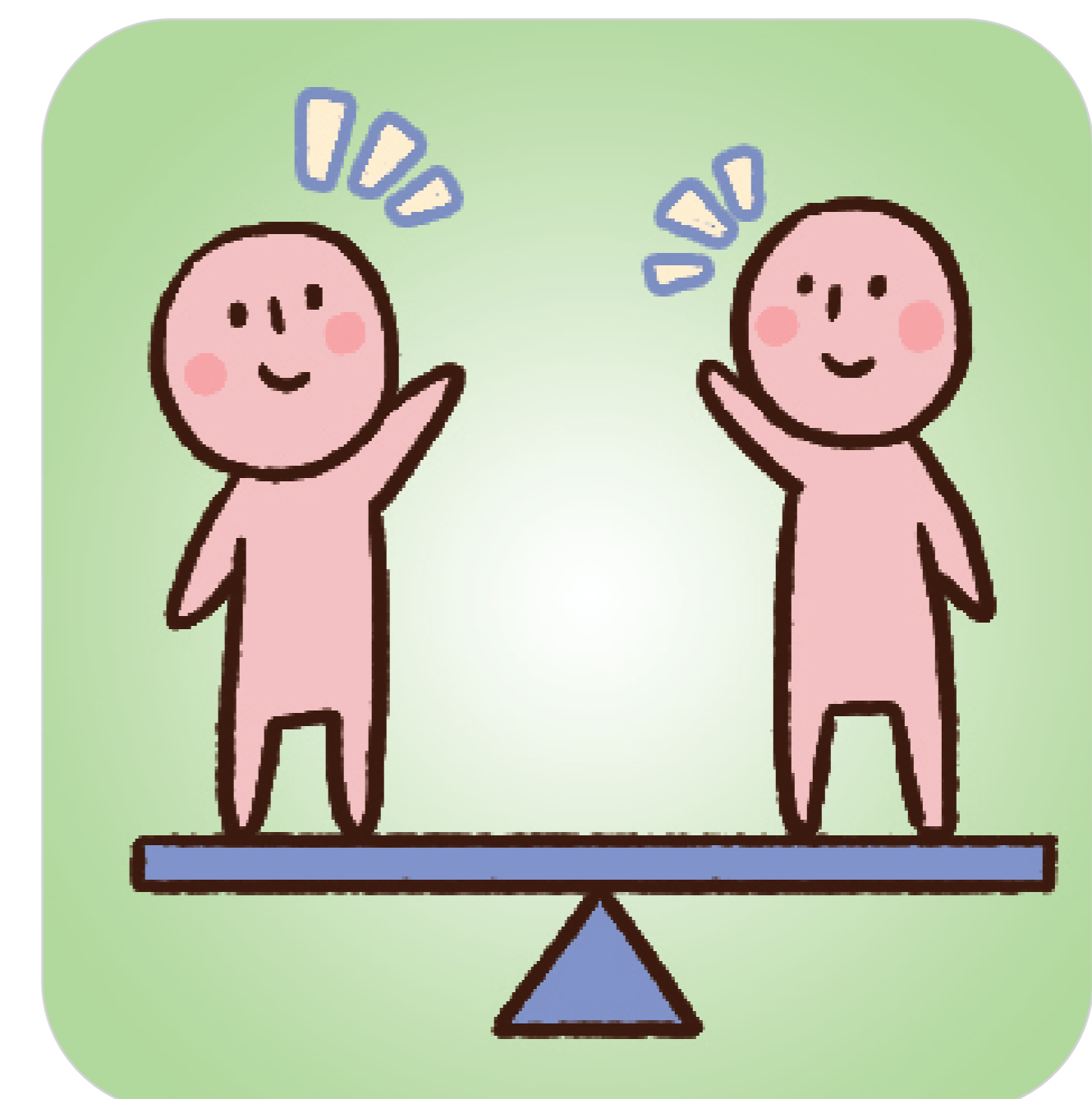


唔敢俾人知佢點對你



分數愈高
= 愈大機會有戀愛暴力

“ 拍拖唔代表擁有對方，仍然要尊重彼此嘅自由，明白對方有拒絕嘅權利。 ”

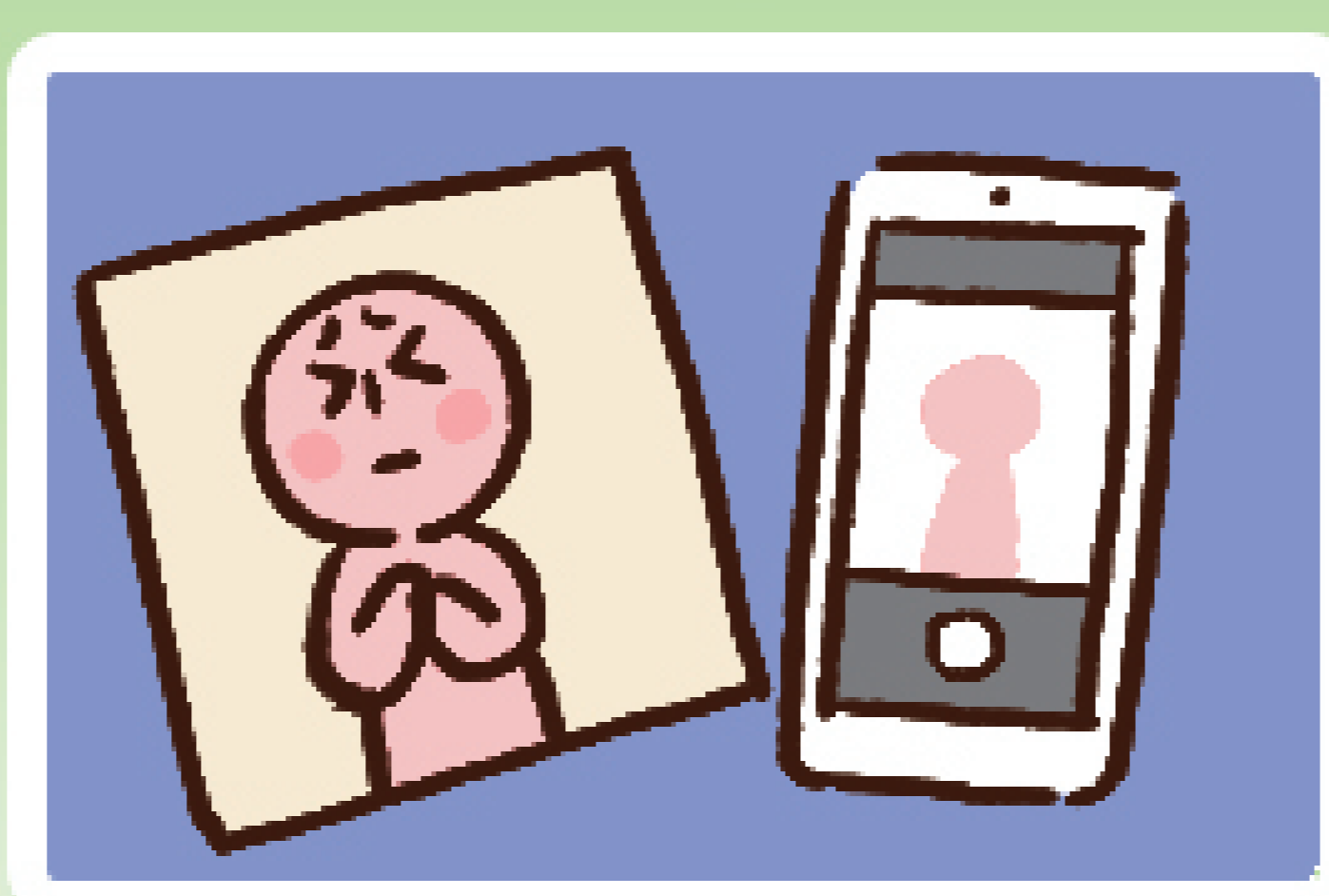


戀人之間都有 性暴力？

戀愛關係中的性暴力

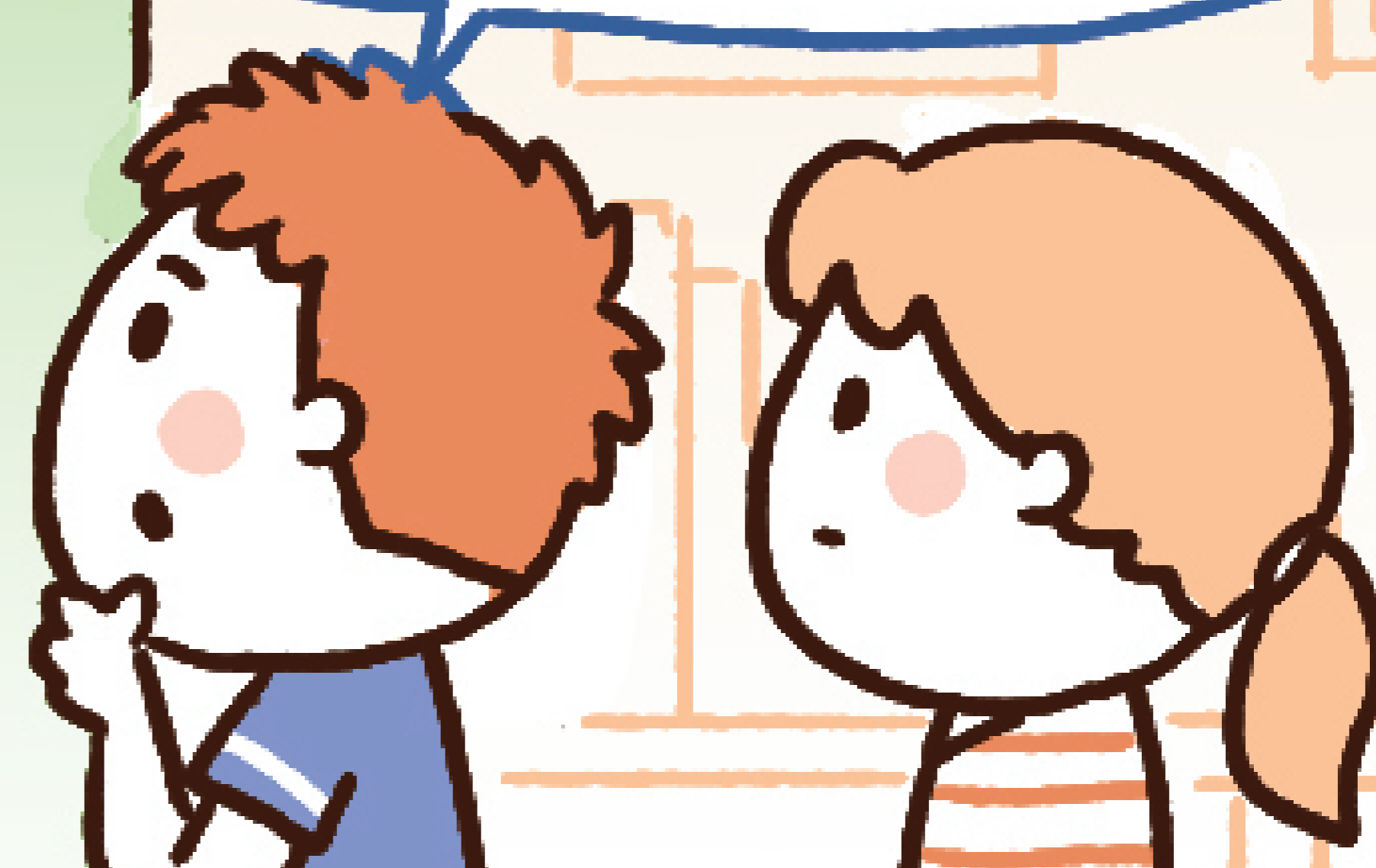


威脅對方拍攝裸照，以示忠誠



偷錄性行為過程，或擅自將對方嘅性感相放上網

性暴力？乜唔係剩係陌生人之間先會發生嘅咩？



咩關係都有機會發生性暴力㗎！只要係性意味 + 唔情願，就係性暴力喇。

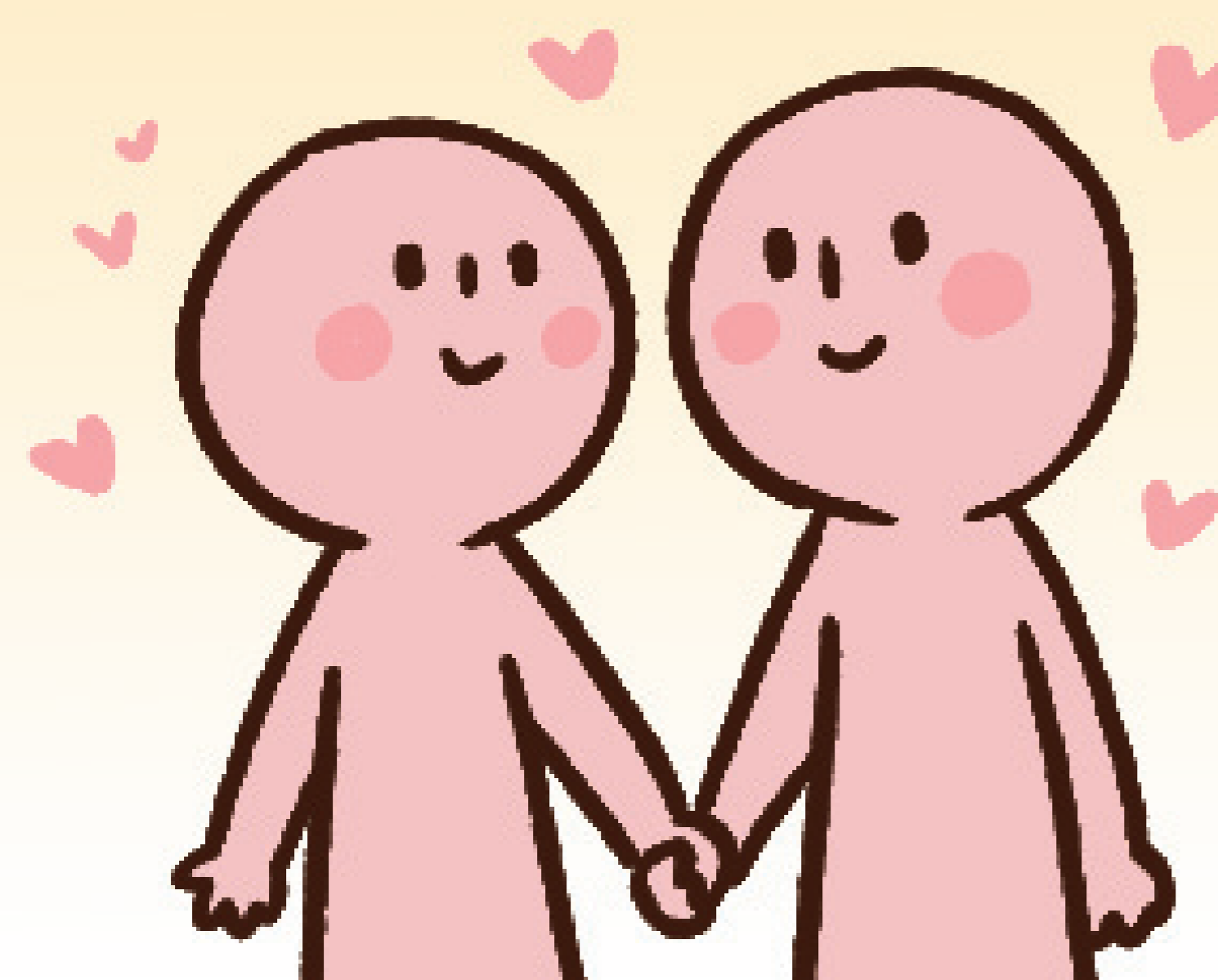


但係拍得拖，都預咗會有身體接觸㗎啦。

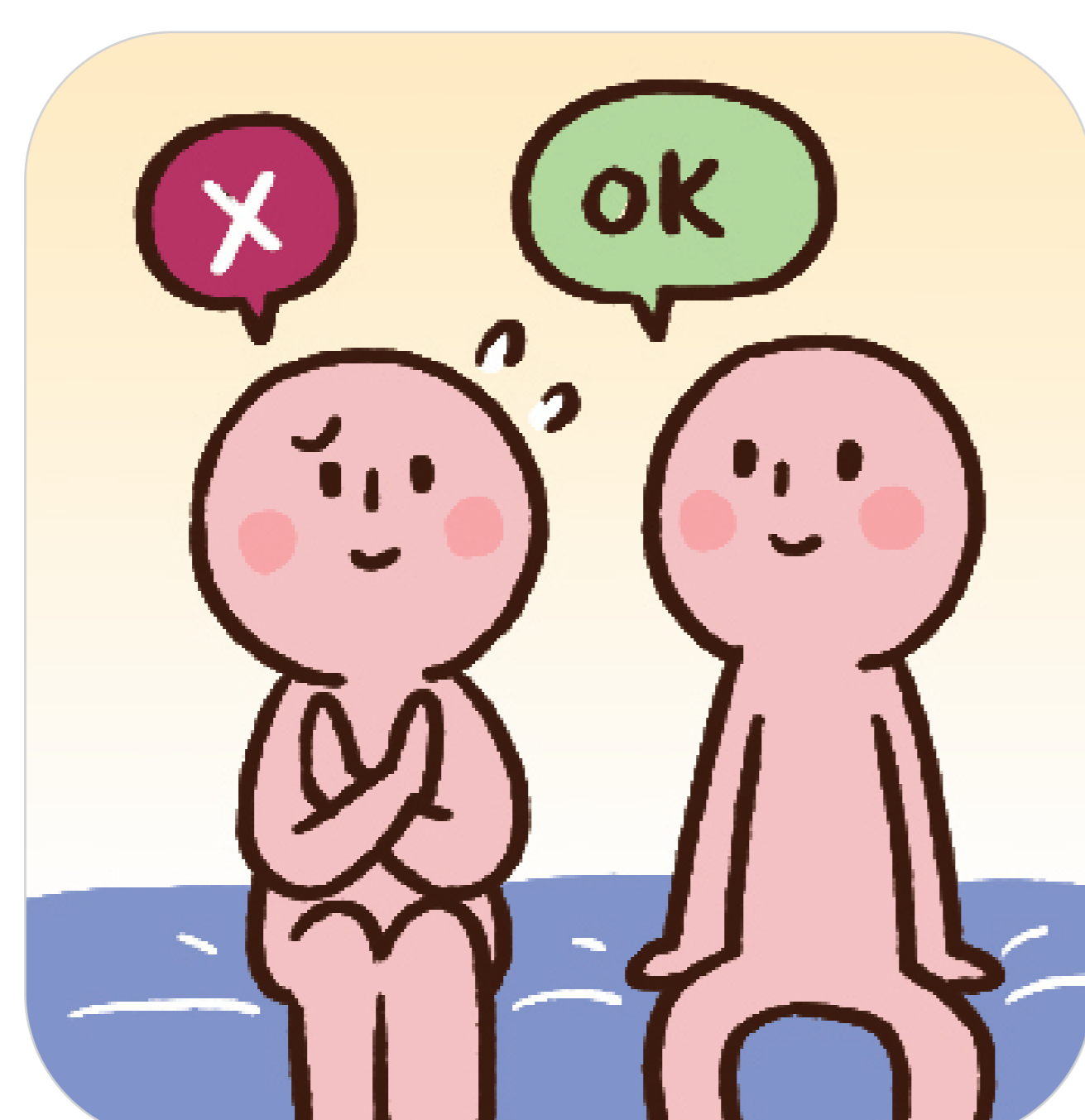
咁都唔等於我哋可以唔理對方感受，想掂就掂呀，一齊咗都唔等於擁有對方嘅身體。



就算拍緊拖，都要睇對方當刻想唔想，尊重係好緊要！



性意味 + 不情願 = 性暴力
無得到對方同意



就算係情侶之間，都要尊重對方嘅身體，唔同階段嘅身體接觸都要得到對方嘅同意啊！

你認唔認同

以下講法？



「女仔話唔好係因為怕醜啫，等我繼續先。」

假設女仔嘅「唔好」就係欲拒還迎，其實係性別定型嘅諗法，忽略咗當事人真正嘅意願。其實我哋應該問清楚對方嘅諗法，如果對方唔想，就唔可以強行繼續，否則會傷害到對方。



「男仔Man啲先吸引，夾硬嚟女仔先覺得浪漫。」

電視劇集成日將「霸氣」等同於「男人嘅魅力」，又將「強吻」包裝成「浪漫」，但係，唔理對方意願夾硬嚟，唔單止唔浪漫，仲會令對方覺得唔被尊重。

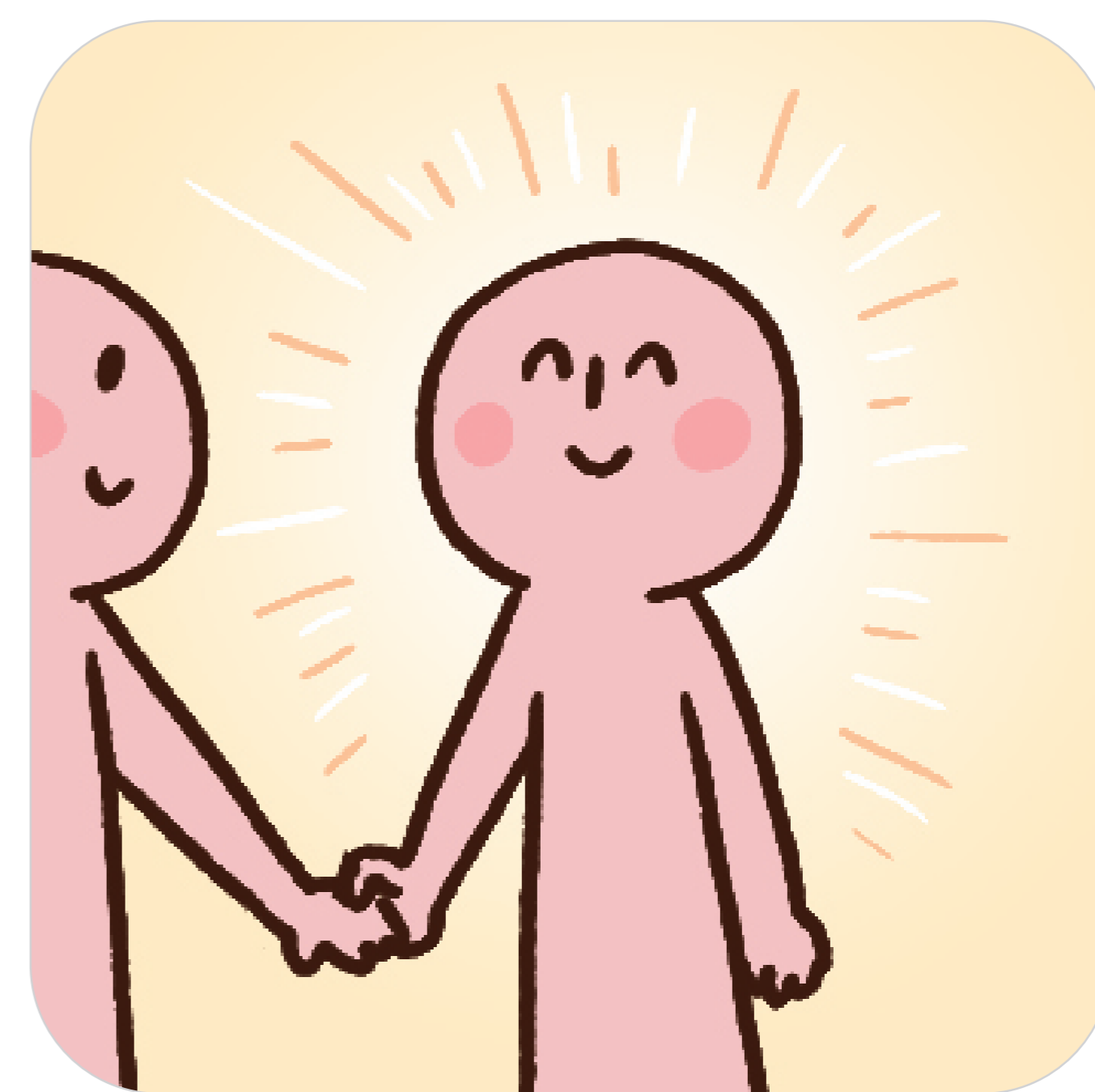


「男朋友有性需要，女朋友就應該盡量滿足。」

就算係拍拖，雙方都無責任去滿足對方嘅性需要。如果你唔想，即使對方提出要求，你都唔需要勉強自己去接受，對方如果愛你，應該要尊重你嘅意願。



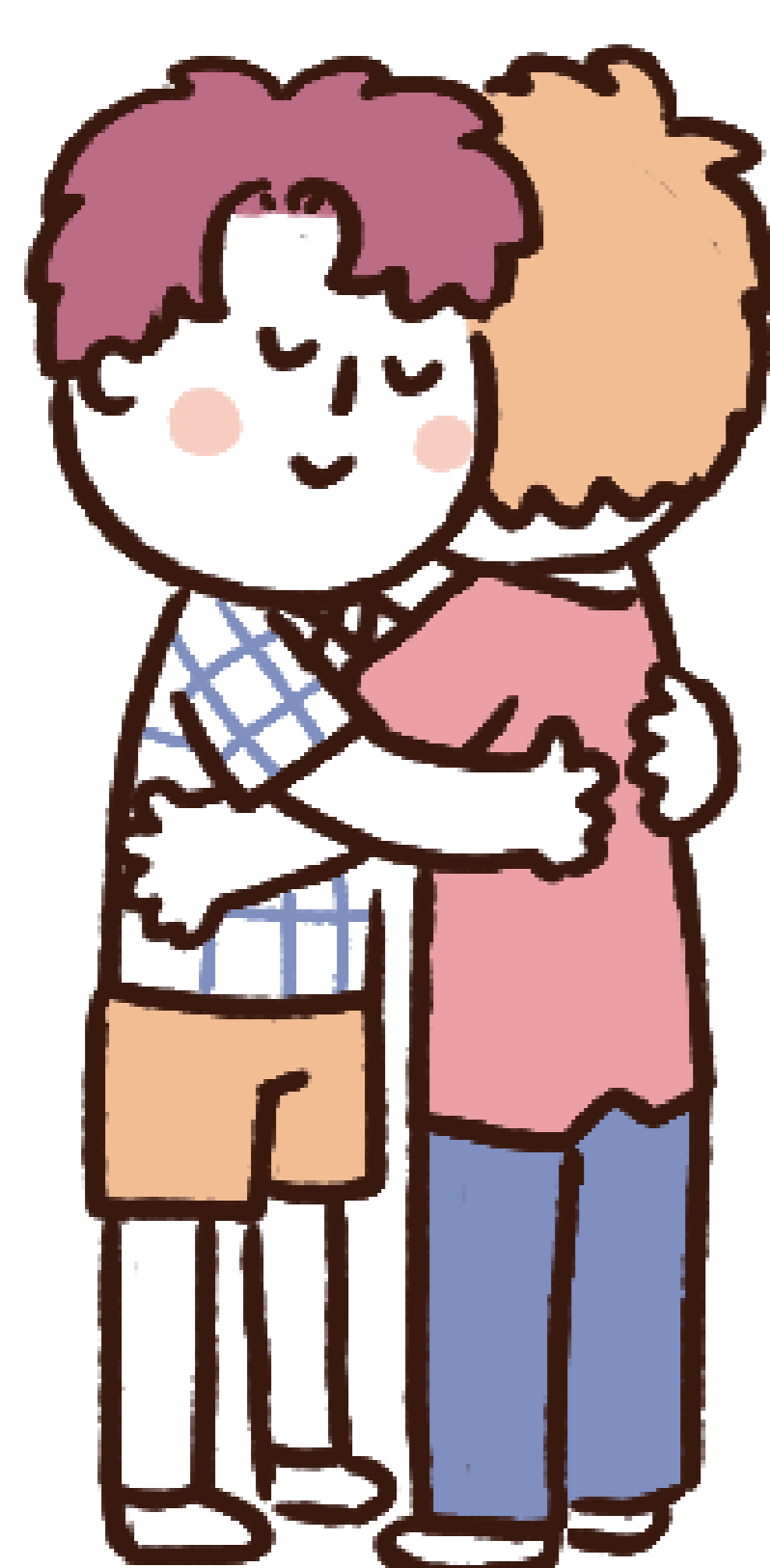
避免用性別定型嘅諗法去揣測對方嘅心意，了解清楚對方嘅真正需要同感受。



點樣回應

性暴力？

遇到戀愛暴力/性暴力可以點做？

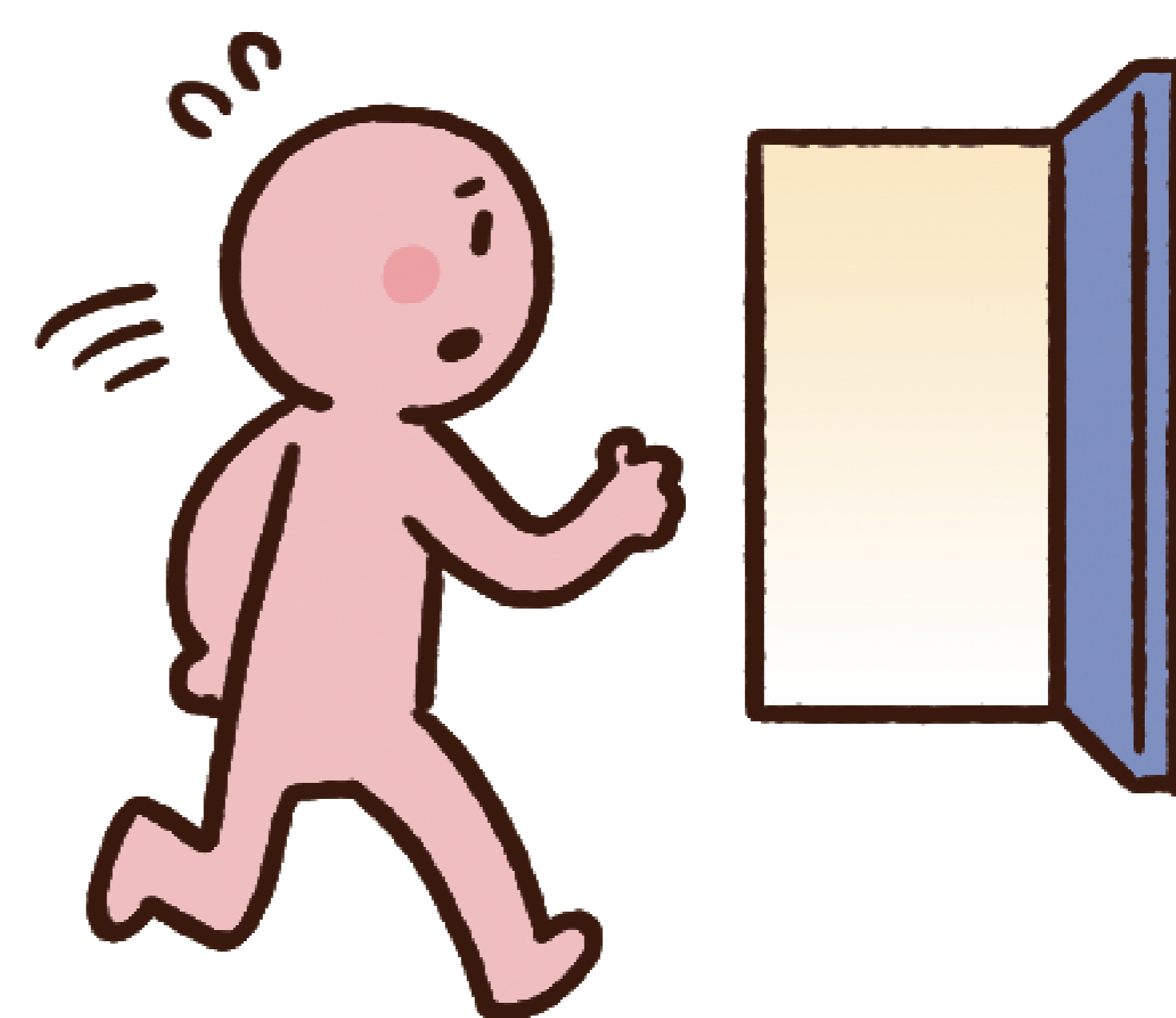


1

唔需要自責，
遭受到戀愛暴力/性暴力唔係你嘅錯！

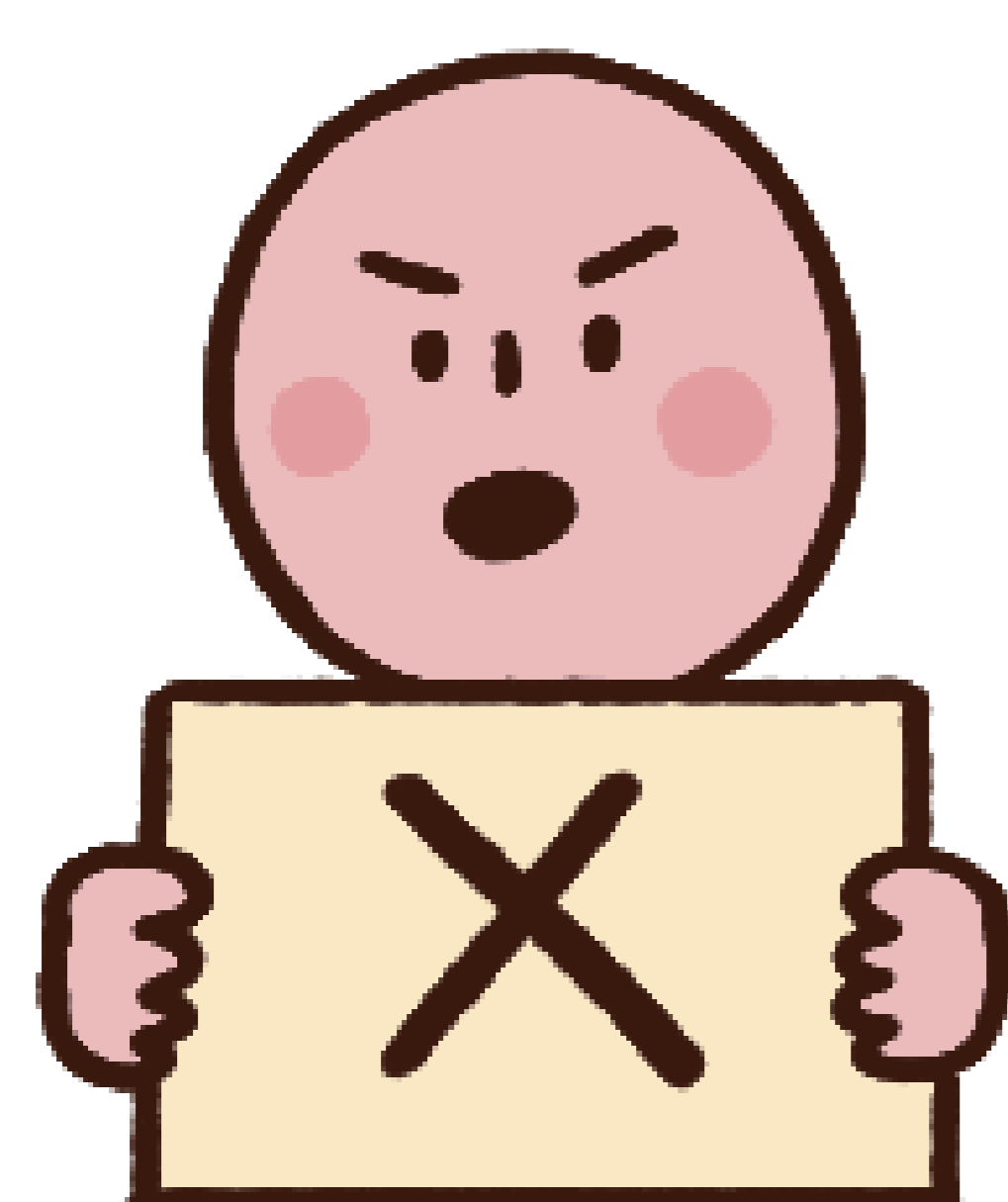
2

先確保自身安全，盡快離開現場，
以免再受侵犯。



3

唔需要將對方嘅暴力/性暴力行為
合理化成只係緊張自己嘅表現，愛
你嘅人唔會傷害你。



4

你可以聯絡風雨蘭，
輔導員會陪你面對。

網上支援

IG/WhatsApp

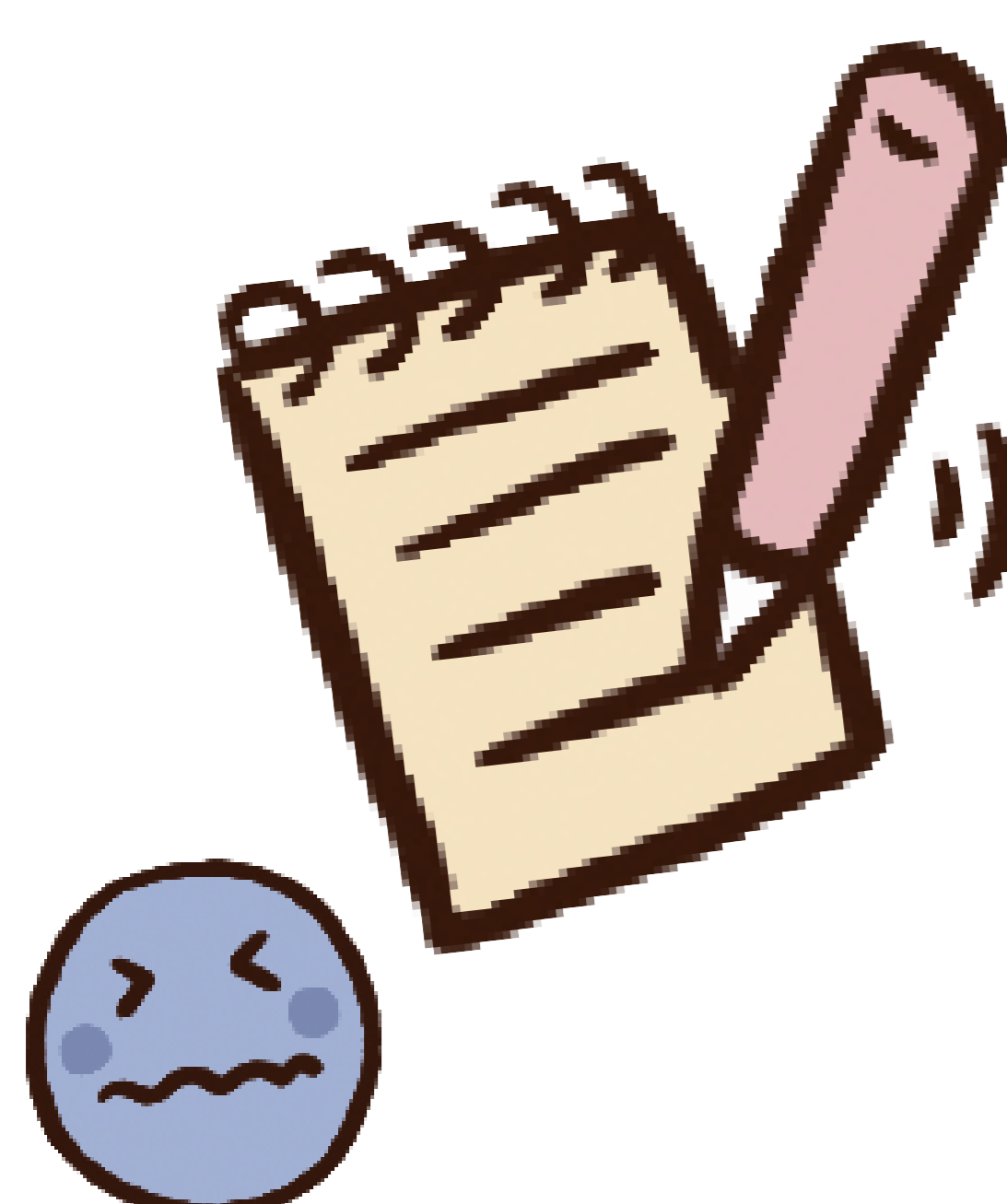
風雨蘭熱線

23755322

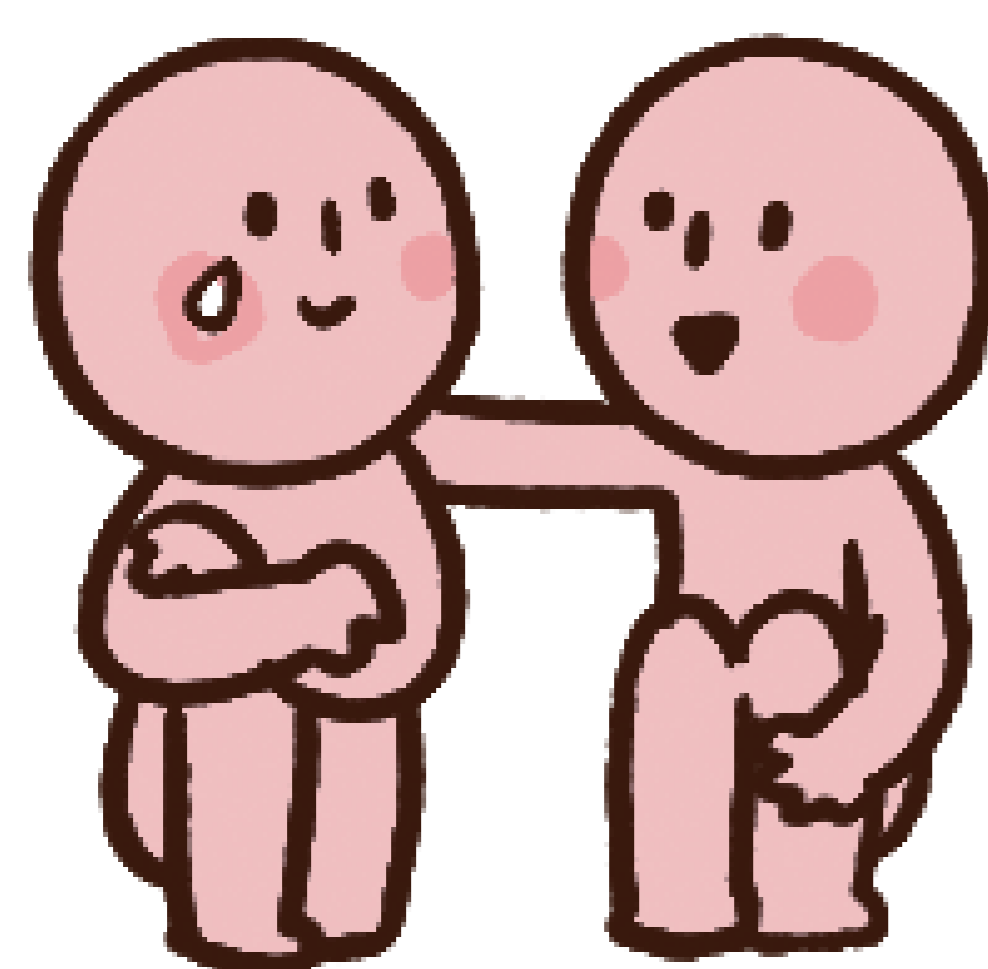


5

如果你考慮報警，
請保留所有案發時著嘅衣物，
或者侵犯者留下嘅證物。



作為旁觀者嘅你可以……

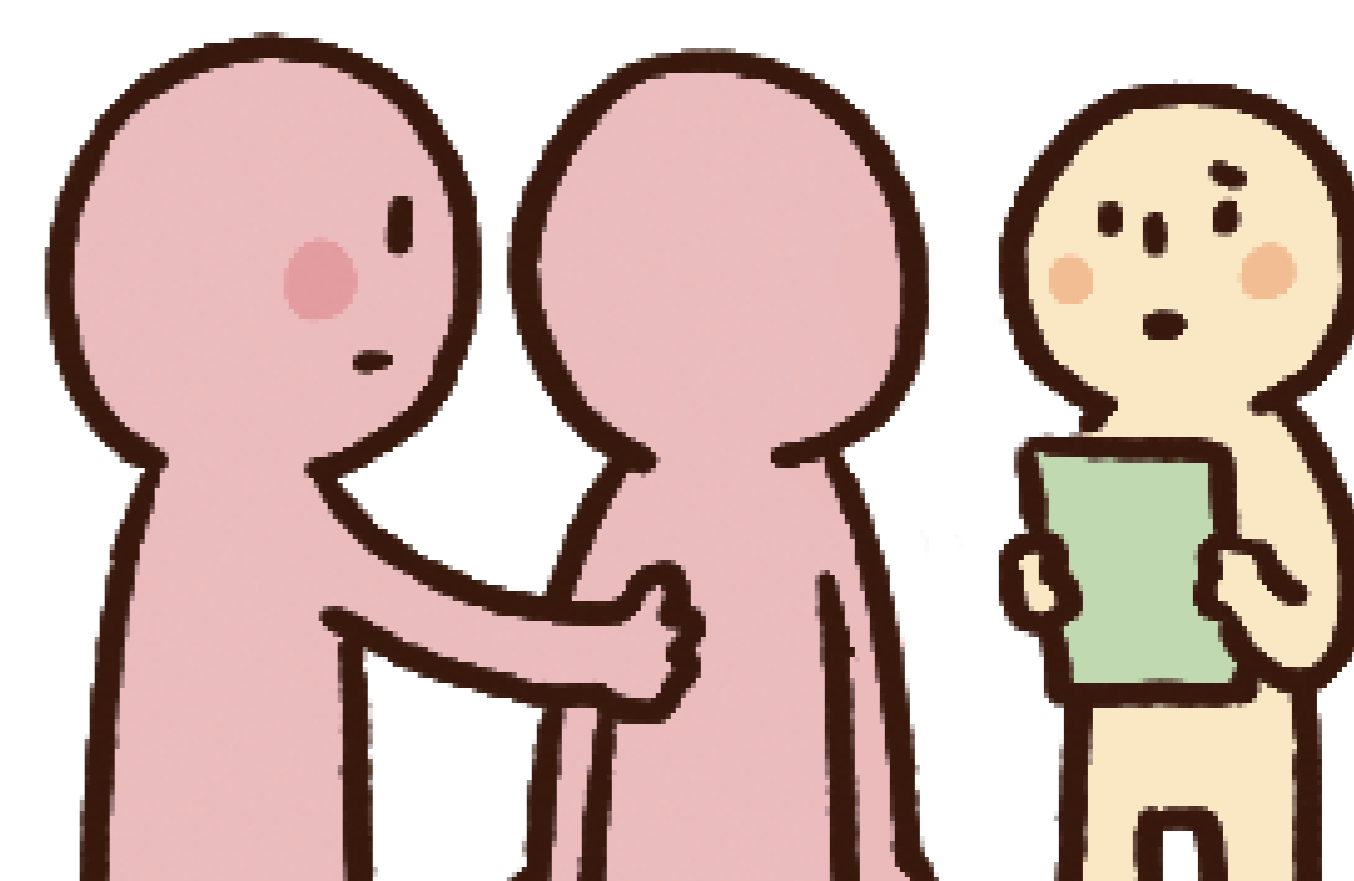


1

出手相助，用心聆聽，
成為有力嘅支持者。

2

唔講怪責受害人嘅說話，
避免造成二次傷害。



3

可以鼓勵受害者求助，
但要尊重對方嘅決定！

